



คู่มือการใช้กัญชา

เพื่อการป้องกันรักษาโรคให้ได้ผล



- กัญชาคือพืชแห่งความเมตตา
กัญชาไม่ใช่ยาเสพติด
มีคุณอนันต์ต่อการรักษาสุขภาพ
ที่ต้องใช้อย่างมีความรู้
และมีความพอเหมาะพอดี

99.-

สาส์นจากประธานสภาเกษตรกรแห่งชาติ



ตลอดระยะเวลามากกว่า 7 ปี ของการทำงานที่สภาเกษตรกรแห่งชาติ ความวิตกกังวลประการหนึ่งในฐานะของคนทำงานคือ ปัญหาหนี้สินของเกษตรกรที่ไม่ได้เกิดจากความล้มเหลวในการผลิต และภาวะขาดทุน เพราะราคาผลผลิตหรือผลตอบแทนการผลิตตกต่ำเท่านั้น ยังเกิดจากค่าใช้จ่ายในการรักษาสุขภาพที่เพิ่มสูงขึ้นอย่างมากอีกด้วย

เราพบว่าเกษตรกรมากกว่าครึ่งมีปัญหาโรคภัยไข้เจ็บ สาเหตุหนึ่งของโรคเกิดจากการใช้สารเคมีทางการเกษตร ทั้งในฐานะผู้ใช้ และในฐานะผู้บริโภคอาหารที่มีสารเคมีตกค้าง เป็นกลุ่มโรคใหม่ๆ ที่อยู่นอกเหนือความรู้และประสบการณ์ในการดูแลรักษาของหมอพื้นบ้านในชุมชน กล่าวได้ว่าปัญหาโรคภัยไข้เจ็บของเกษตรกรสะท้อนให้เห็นถึงความล้มเหลวของการพัฒนา หรือเกิดจากการพัฒนาที่ผิดพลาดส่งผลให้ความสามารถในการพึ่งพาตนเองด้านการดูแลสุขภาพลดน้อยลง

เกษตรกรต้องพึ่งพาระบบการจัดการของรัฐ จนค่าใช้จ่ายของรัฐด้านสาธารณสุขเพิ่มขึ้นสูงมากในทุกปี และปัญหาสุขภาพไม่ได้เกิดขึ้นกับเกษตรกรเท่านั้น แต่เกิดขึ้นกับประชาชนทั่วประเทศ โดยไม่เลือก เพศ วัย และอาชีพ

ในฐานะที่เป็นผู้นำองค์กรสภาเกษตรกรแห่งชาติ ปัญหาสุขภาพของเกษตรกรคือภารกิจ คือความรับผิดชอบเพื่อบุคลากรในองค์กรที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ การหยิบยกปัญหามาพิจารณาเพื่อเลือกหาแนวทางวิธีการในการป้องกันและรักษาโรค โดยการศึกษาพืชสมุนไพรหลายชนิด วิธีการป้องกันและรักษาโรคหลากหลายรูปแบบ แล้วเลือกนำพืชสมุนไพร “กัญชา” มาศึกษาและขับเคลื่อนเป็นแนวทาง “การพัฒนา กัญชา เพื่อการป้องกันรักษาโรค” มาตั้งแต่ปี 2559

เอกสารความรู้ “คู่มือการใช้กัญชาเพื่อการป้องกันรักษาโรคให้ได้ผล” ชุดนี้ คือ ผลการศึกษาติดตามอย่างใกล้ชิด ของคณะทำงานขับเคลื่อนของสภาเกษตรกรแห่งชาติ โดยการประสานเชื่อมโยงความรู้ที่นักวิชาการหลายประเทศศึกษาวิจัยไว้ ผสมกับประสบการณ์ ความรู้ในการดูแลรักษา ทั้งของแพทย์แผนปัจจุบัน และการรักษาตามภูมิปัญญาหมอพื้นบ้านที่มีอยู่จริงในสังคมไทย เป็นความรู้ที่ได้มาจากการปฏิบัติจริงนำมาเผยแพร่ให้สังคมได้ใช้ประโยชน์ให้กว้างขวางยิ่งขึ้น

ด้วยความคาดหวังให้เกษตรกรและประชาชนคนไทย ได้เริ่มต้นการป้องกันรักษาโรคด้วยการมีความรู้ที่จำเป็น ทั้งความรู้เรื่องโรค ยาสมุนไพร และวิธีการรักษา มีระบบ และวิธีการในการจัดการของครอบครัว รวมถึงชุมชนในการผลิตแปรรูป การใช้ประโยชน์ ทราบถึงระบบและวิธีในการดูแลรักษาผู้ป่วย และผู้มีความเสี่ยงว่าอาจจะเจ็บไข้ได้ป่วย

แม้ว่าความพยายามในการขับเคลื่อน “การพัฒนา กัญชา เพื่อป้องกันรักษาโรค” ไม่ได้บรรลุเป้าหมายที่คาดหวังทันทีทันใด แต่มั่นใจได้ว่า การเริ่มต้นพัฒนาบนฐานข้อมูลที่เป็นความจริงและความรู้ ทั้งความรู้ที่มีอยู่แล้ว และการสร้างสรรค์ความรู้ใหม่ๆ จะประสบความสำเร็จในการลดความเจ็บป่วย ค่าใช้จ่ายในการรักษาท้ายที่สุด



ประพัฒน์ ปัญญาชาติรักษ์
ประธานสภาเกษตรกรแห่งชาติ

คำนำผู้จัดทำ

ด้วยสังคมยุคปัจจุบันเราต้องเผชิญกับการแข่งขันตั้งแต่เกิด ตอนเด็กก็ต้องแข่งกันในเรื่อง การเรียน ในช่วงวัยทำงานต้องใช้ชีวิตตรากตรำ เผชิญความเสี่ยงมากมายเพื่อให้ได้เงินมาเลี้ยงชีพ อยู่ท่ามกลางความกดดันจากสภาพแวดล้อมที่ย่ำแย่และเร่งรีบ พักผ่อนน้อย นอนไม่หลับจากภาวะ เครียด ต้องทานอาหารปนเปื้อนด้วยเคมีและฮอร์โมน และสารพัดคุณภาพชีวิตไม่เหมาะสม ทำให้ เรามีความเสี่ยงเป็นได้สารพัดโรคตั้งแต่เด็กจนถึงวัยชรา

หนึ่งในโรคที่สร้างความทุกข์แสนสาหัสให้กับคนในครอบครัวคนไทยก็คือโรคมะเร็ง นอกจาก นั้นอีกโรคที่ค่อยๆ กัดกร่อนสังคมไทยในช่วงที่เราจะก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุก็คือ ภาวะสมองเสื่อมที่ ไม่อาจหลีกเลี่ยงได้

กัญชาเป็นพืชแห่งเมตตาและความหวัง ที่อยู่คู่กับภูมิปัญญาไทยมาแต่สมัยโบราณ บัดนี้ เกิดกระแสตื่นรู้ไปทั่วโลก จนถึงประเทศไทยที่คนเรียกร้องให้นำมาใช้เพื่อเป็นยารักษาโรค และ พ้นพุงองค์ความรู้ขึ้นมาใหม่ เพื่อให้ประชาชนมีสิทธิ์เข้าถึงการรักษาโรคด้วยสมุนไพรโดยที่ไม่ได้ทั้ง การรักษาด้วยการแพทย์แผนปัจจุบัน

เพียงแต่กัญชาควรเป็นทางเลือกที่ประชาชนมีสิทธิพื้นฐานที่จะเข้าถึงและใช้กันอย่างทั่ว ถ้วนหน้า ตามหลักพื้นฐานการเป็นมนุษย์ที่มีเสรีภาพในการดูแลสุขภาพตนเอง แต่ด้วยกรอบของ กฎหมาย..ที่กัญชาถูกจัดไว้เป็นยาเสพติด สิทธิจึงมีจึงถูกจำกัดโดยสิ้นเชิง

อย่างไรก็ดี การรักษาโรคด้วยกัญชามีความเข้าใจคลาดเคลื่อนไปมากในสังคมไทย การเข้า ถึงกัญชาเพื่อใช้รักษาโรคยังเต็มไปด้วยความยากลำบาก และสับสนที่จะโดนดำเนินคดีตามกฎหมาย และคนส่วนใหญ่ยังขาดความรู้ความเข้าใจในวิธีการใช้กัญชาเพื่อให้เป็นยารักษาโรคอย่างปลอดภัย ทั้งหมดนี้ทำให้ผู้ป่วยหลายรายต้องสูญเสียโอกาสแห่งชีวิตไปอย่างน่าเสียดาย

การจัดทำคู่มือฉบับนี้จึงเป็นการรวบรวมข้อมูลจากการใช้น้ำมันกัญชาเพื่อรักษาโรคจาก ประสบการณ์จริง อ้างอิงตามข้อมูลวิทยาศาสตร์และการแพทย์ โดยไม่ได้ยึดหลักว่าวิธีการใดจะดี ที่สุดสำหรับผู้ป่วย แต่การบูรณาการความรู้และประสบการณ์จะทำให้ผู้ป่วยสามารถใช้กัญชาให้เกิด ประโยชน์สูงสุดทางการรักษาได้ในที่สุด

กัญชาคือพืชแห่งเมตตา
กัญชาไม่ใช่ยาเสพติด

ด้วยรักและเมตตาถึงเพื่อนร่วมเกิดแก่เจ็บตาย
คณะผู้จัดทำ

สารบัญ

• เมื่อได้รับสารสกัดจากกัญชาทางการแพทย์ แบบ โพร THC และ โพร CBD	7
• วิธีการใช้กัญชาทางการแพทย์ในรูปแบบต่างๆ	10
• การตรวจหาค่าของเชื้อมะเร็งทางการแพทย์	11
• อาการเจ็บป่วยต่างๆ ที่ใช้กัญชาช่วยป้องกันรักษา ได้อย่างมีประสิทธิภาพ	12
• ความรู้ที่จำเป็นก่อนใช้กัญชาและการสกัด	24
• การใช้กัญชาแบบไมโครโดส	28
โดย ศ.นพ. อีระวัฒน์ เหมะจุฑา	
• การใช้น้ำมันหอมระเหย และวิธีสกัด	29
• คำแนะนำการใช้สารสกัดกัญชา	35
โดย พญ.สุภาพร มีลาม (วิสัญญีแพทย์)	
• ประสิทธิภาพการใช้ในกลุ่มโรคอ้วนได้ภูมิคุ้มกัน และ NCD โดยนพ.ประเสริฐ มงคลศิริ	39
• ข้อควรปฏิบัติของผู้ป่วย และไม่ยากป่วย	41
• หัวใจสำคัญของการดูแลรักษา	42
• การป้องกันรักษาโรคสมองเสื่อม	44



การใช้สมุนไพรกัญชา และ/หรือ สารสกัดจากกัญชา ทางการแพทย์

สภาเกษตรกรแห่งชาติ ได้รวบรวมกลุ่มโรคที่มีประวัติ
การป้องกัน รักษาด้วยกัญชา หรือ สารสกัดจากกัญชาแล้วได้
ผลตอบสนองที่ดี

นำมาผนวกกับรายงานการศึกษาวิจัยทางวิทยาศาสตร์
นานาชาติ ร่วมกับ

ข้อมูลการรักษาตามภูมิปัญญาหมอพื้นบ้าน ที่ผู้ป่วยได้
เปิดเผยข้อมูลให้เป็นกรณีศึกษาเชิงประจักษ์ เพื่อการศึกษา
วิจัยทางการแพทย์ต่อไป

คณะทำงาน :	ศ.นพ.ธีระวัฒน์	เกษมจุฑา
	นพ.ประเสริฐ	มงคลศิริ
	พญ.สุภาพร	มีลาก
	นายชิน	ธิดรรณกุล
	นายสุเทพ	เลาหะวัฒน์

การใช้พืชสมุนไพรกัญชาทางการแพทย์

“ความเจ็บป่วย คือความทุกข์ที่สุดแสนทรมานของทั้งครอบครัว...
หากช่วยบรรเทาความทุกข์นั้นได้...ต้องเร่งรัด...”

ลักษณะเด่น

มีกิ่งก้านที่แผ่ขยาย ใบสับเล็ก
มีขนวนแฉกมาก



Sativa

ต้นมีลักษณะสูงโปร่ง และดอกมีการเว้นระยะห่างกันพอสมควร
เนื่องจากการปรับตัวให้เข้ากับสภาพอากาศร้อนชื้น
เพื่อหลีกเลี่ยงการเกิดเชื้อรา

ถิ่นกำเนิดในภูมิภาคประเทศเขตร้อนชื้น บริเวณศูนย์สูตรตั้งแต่
30 องศาเหนือ ถึง 30 องศาใต้

ลักษณะเด่น

มีลำต้นป้อมเตี้ย ใบมีขนาดกว้าง
มีขนวนแฉกน้อยกว่า Sativa



Indica

ต้นมีลักษณะเป็นพุ่ม และดอกติดกันเป็นช่อ
เนื่องจากการปรับตัวให้เข้ากับสภาพอากาศหนาว และแห้ง

ถิ่นกำเนิดในภูมิภาคประเทศเขตหนาวเย็น
ห่างจากเส้นศูนย์สูตรออกไปบริเวณ 30-50 องศาเหนือ
และ 30-50 องศาใต้

ลักษณะเด่น

มีลำต้นที่เล็กและเตี้ย
ใบมีขนาดเล็กและกว้างแบนกับ



Ruderalis

ต้นมีลักษณะเล็ก และสามารถออกดอกได้เร็ว
เนื่องจากการปรับตัวให้เข้ากับสภาพอากาศหนาวเย็น
และมีแสงแดดเกือบทั้งวัน

ถิ่นกำเนิดในภูมิภาคประเทศเขตหนาวเย็น และมีแสงสว่างตลอดวัน
ในทุกฤดูกาล อยู่ใกล้ขั้วโลกบริเวณ 50 องศาเหนือขึ้นไป
และ 50 องศาใต้ลงมา

เมื่อได้รับสารสกัดจากกัญชาทางการแพทย์ แบบโปร THC และโปร CBD เข้าสู่สมองและร่างกาย

๑). THC จะทำให้มีอาการง่วงซึม ถ้าได้รับในขณะที่ร่างกายมีอาการอักเสบอยู่ภายใน ตามปริมาณที่เหมาะสม จะทำให้หลับนาน/ยาวขึ้น

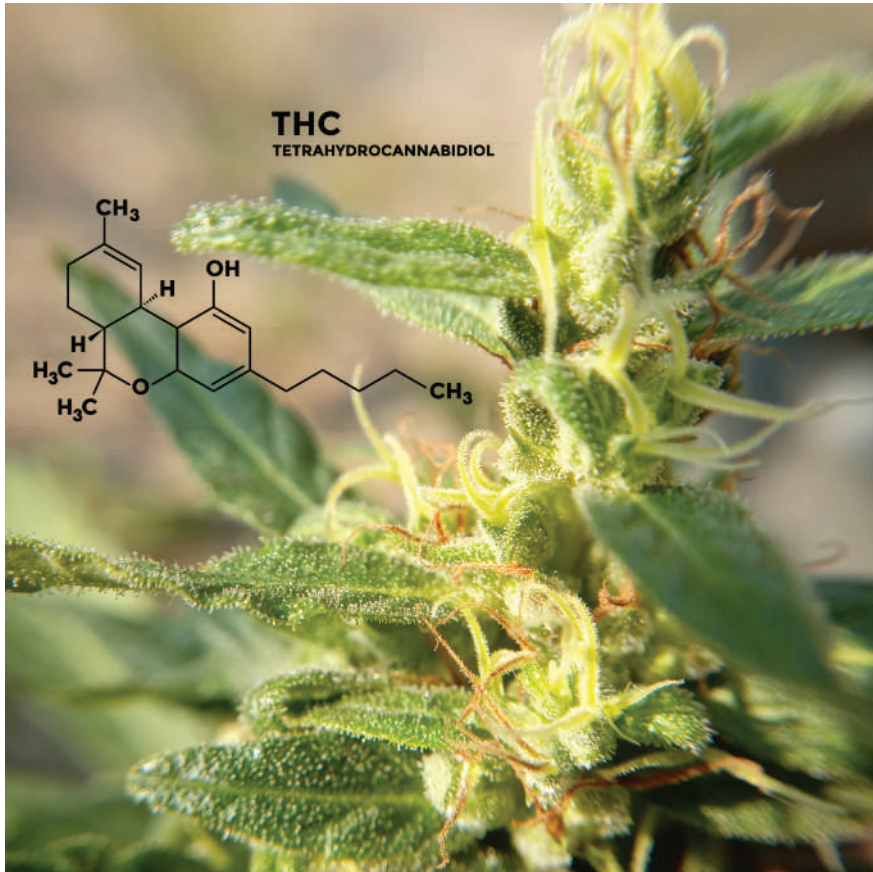
๒). CBD ทำให้ระบบประสาท สมอง ตื่นตัว

๓). THC และ CBD ช่วยระงับการส่งสัญญาณที่ล้นสนผ่าน “นิวรอน” และเซลล์ลัมพันอื่นๆ... ลดคลื่นรบกวน ลดความเครียด สามารถช่วยเพิ่มสมาธิในการใช้ความคิด การทำงาน และสภาวะนอนไม่หลับ

๔). THC และ CBD ช่วยกระตุ้นให้ผลิตเซลล์ประสาทชิ้นใหม่ (Neurogenesis) พื่นเส้นเลือดฝอย (Angiogenesis) สามารถใช้ในการป้องกัน และชะลอกระบวนการของโรค ดังนั้นมีผลในการรักษาโรคความจำเสื่อมได้

๕). THC และ CBD ช่วยลดการอักเสบของระบบประสาท (Neuroinflammation) ลดอาการบาดเจ็บและการอักเสบ

๖). THC และ CBD ช่วยลดอาการปวดที่เกิดขึ้น ของโรคที่เกิดจากความผิดปกติของระบบประสาท (Neropathic Pain และที่ไม่ใช่ Non-Neuropathic Pain)



๓). CBD และ THC ช่วยปรับอุณหภูมิร่างกาย ลดความดัน ลดน้ำตาล ในร่างกายได้

๔). CBD และ THC ช่วยแยกแยะ ลบความจำที่เกิดจากความทุกข์ ความเศร้า ความวิตกกังวลในชีวิต ซึ่งอาจทำให้มีผลกระทบต่อการทำงานของสมอง กัญชาสามารถช่วยผู้ป่วยให้พ้นจากภาวะความเครียด หรือภาวะโรคซึมเศร้า อย่างเช่น โรคภาวะผิดปกติทางจิตใจจากเหตุการณ์รุนแรง

(Post-Traumatic Stress Disorder) ที่เป็นกันมากในผู้ป่วยที่ผ่านช่วงชีวิตที่โหดร้ายทารุณสำหรับตนเอง ลดความวิตกกังวล การคลีนไส้อาเจียน ปฏิเสธอาหาร

๙). THC และ CBD คือสารที่กระตุ้นให้ระบบ Endocannabinoids ช่วยทำงานซ่อมสร้างตนเองตามธรรมชาติ

๑๐). THC และ CBD มีฤทธิ์ต้านอาการอักเสบ (Anti-inflammation และ Pro-Resolving Mediators) ช่วยรักษาอาการอักเสบในระบบเส้นเลือด กล้ามเนื้อ หรืออวัยวะต่างๆ ในร่างกาย

๑๑). CBD ช่วยรักษาโรคจิตเภท (Schizophrenia) ไบโพลาร์ การติดเหล้า เฮโรอีน บุหรี่ และการติดกัญชาที่เกิดจากการใช้แบบสั้นหนากการ โดยมีโปร THC หรือ THC เดี่ยวในปริมาณสูง โดยที่มีรหัสพันธุกรรมจำเพาะ

๑๒). CBD และ THC ลดอาการเกร็งที่เกิดจากความผิดปกติของสมองและไขสันหลัง ไม่จำกัดเฉพาะโรคปลอกและแกนประสาทอักเสบ (Multiple Sclerosis)

๑๓). THC และ CBD ช่วยกระตุ้นความอยากอาหาร ได้ผลดีในผู้ป่วยเอดส์และมะเร็ง ช่วยให้เจริญอาหาร และเพิ่มคุณภาพชีวิต

๑๔). ปรับความสมดุลในระบบภูมิคุ้มกันโรคทุกระบบ

หมายเหตุ : โปร CBD หมายถึงสารสกัดที่มีได้มี CBD เดี่ยว แต่ควด้วยสารอื่นๆ ในหมวดเดียวกัน และมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ถ้าประกอบด้วย โปร THC และกลุ่มอื่นที่เป็นฟลาโวนอยด์ และเทอร์ปีนอยด์

วิธีการใช้กัญชาทางการแพทย์รูปแบบต่างๆ

- ๑). ใช้ดอกกัญชาสด 3 ดอกสกัดด้วยการปั่นผสมกับผลไม้สดตามรสชาติที่ชอบ ใช้ตีมั้่นสกัดก่อนอาหารเช้า
- ๒). ใช้ ราก ต้น ใบ ลำงสะอาด ผึ่งแห้ง ปั่นละเอียด แล้วสกัดเอายาด้วยน้ำร้อน หรือ กลั่นเอาแต่น้ำมัน (โพร CBD)
- ๓). ใช้เฉพาะดอกกัญชาตัวเมียปั่นหยาบทำยารักษาด้วยการ “สูบ” (โพร THC) ต้องแน่ใจว่าที่มาของวัตถุดิบมีความปลอดภัย
- ๔). ใช้เฉพาะดอกกัญชาตัวเมียปั่นหยาบแล้วนำมาสกัดด้วยน้ำมัน หรือ กลั่นเอาน้ำมัน (แบบ Entourage)
- ๕). นำน้ำมันกัญชามาผสมกับน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น ...อัตรา ๖๐/๔๐ (แบบ Entourage) เพื่อใช้รักษาด้วยการ หยดใต้ลิ้น ใส่แคปซูล เหน็บทวารทั้งสอง (ทวารหนัก/เบา)
- ๖). นำน้ำมันกัญชา ตาม ๕). จำนวน ๑๕ ซีซี ผสมน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น ๒๐ ซีซี + แคมบัค ๑๒ กรัม ตั้งละลายในน้ำร้อน ใช้เป็นยาทารักษาแผลเปิด อักเสบ
- ๗). นำน้ำมันกัญชา ตาม ๕). จำนวน ๕ ซีซี ผสมน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น ๕ ซีซี + น้ำมันหอมสตรเย็น ๔๐ ซีซี กวนให้เข้ากัน ใช้เป็นยานวดรักษาเส้น
- ๘). ใช้เฉพาะดอกกัญชาตัวเมีย ๑๐ ส่วน + ใบกระท่อม ๑ ส่วน + พริกไทยดำ ๑ ส่วน + รากย่านาง ๑/๒ ส่วน อบแห้ง บดละเอียด ใส่แคปซูลทำยา
- ๙). ใช้ ราก ต้น ดอก ใบกัญชา อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือหลายอย่างรวมกัน เป็นยาประสะ ในตำรายาแพทย์แผนไทยได้มากกว่า ๔๐๐ ตำรับ
- ๑๐). ใช้ช่อ ดอก ใบ ต้น ราก บีบเย็นกับเมล็ดธัญพืชใช้น้ำมันเช่น หนอนไทย ดักแด่ ขี้ม่อน มะพร้าว มะรุม



หมายเหตุ : ในการใช้กัญชาทางการแพทย์ ต้องใช้การปลูกแบบ “อินทรีย์” พื้นที่ต้องใช้ปุ๋ยเคมี ผิดสารเคมีฆ่าแมลง ฆ่าหญ้าโดยเด็ดขาด และต้องใช้วิธีแบบอินทรีย์ในการควบคุม แมลง โรคพืชต่างๆ เชื้อรา ฯลฯ ห้ามปลูกกัญชาทางการแพทย์ในพื้นที่ทางการเกษตรที่ใช้สารเคมีฆ่าหญ้า/ยาฆ่าแมลงที่มีสารพาราควอต โกลโฟสเฟต คลอโรไพริฟอสต์ โดยเด็ดขาด

การตรวจหาค่าของ เครื่องหมายทางการแพทย์

ดูผลการตรวจเลือด อ่านรายงานผลการตรวจตามชื่อ
ทางการแพทย์... หากสูงกว่าค่าเฉลี่ยปกติ (reference range)
แสดงว่าอาจมีเครื่องหมายในตัวเป็นผลเบื้องต้น หากต้องการจะรู้แน่นอน
ต้องตรวจวินิจฉัยด้วยวิธีการทางการแพทย์ให้ครบถ้วนต่อไป...

ชื่อย่อ	แนวโน้มเป็นเครื่องหมายที่ใด	ค่าเฉลี่ยปกติ
1) CEA	อ่านได้ว่าอาจเป็นมะเร็ง ส่วนใหญ่ เริ่มต้นเกิดขึ้นที่กระเพาะอาหาร ลำไส้ ลำไส้ใหญ่	ค่าปกติอยู่ ระหว่าง 0.0-3.4 ng/ml.
2) CA125	อ่านได้ว่าอาจเป็นมะเร็ง ส่วนใหญ่ เริ่มต้นเกิดขึ้นที่รังไข่	ค่าปกติอยู่ ระหว่าง 0-35u/ ml
3) AFP	อ่านได้ว่าอาจเป็นมะเร็ง ส่วนใหญ่ เริ่มต้นเกิดขึ้นที่ตับ	ค่าปกติน้อยกว่า 15 ng/ml.
4) CA15-3	อ่านได้ว่าอาจเป็นมะเร็ง ส่วนใหญ่ เริ่มต้นเกิดขึ้นที่เต้านม	ค่าปกติน้อยกว่า 30 U/ml.
5) PSA	อ่านได้ว่าอาจเป็นมะเร็ง ส่วนใหญ่ เริ่มต้นเกิดขึ้นที่ต่อมลูกหมาก	ค่าปกติอยู่ระหว่าง ไม่เกิน 4.0 - 10.0 ng/ml.
6) CA19-9	อ่านได้ว่าอาจเป็นมะเร็ง ส่วนใหญ่ เริ่มต้นที่ตับอ่อน	ค่าปกติอยู่ ระหว่าง 0-37 U/ml.
7) NSE	อ่านได้ว่าอาจเป็นมะเร็งปอดชนิด SCLC	ค่าปกติไม่เกิน 17ng/ml.
8) B2M	อ่านได้ว่าอาจเป็นมะเร็งเม็ดเลือด ขาวชนิดเรื้อรัง	ค่าปกติน้อยกว่า 2.5 mg/L..
9) beta HCG	อ่านได้ว่าอาจเป็นมะเร็งโพรง มดลูก	หญิงไม่ได้ตั้งครรภ์ < 5mIU/ml หญิงวัยทอง < 9.5 mIU/ml

อาการเจ็บป่วยต่างๆ ที่ใช้กัญชาช่วย ป้องกันรักษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ

โรค	ลักษณะ อาการ ของโรค	สารสกัดที่ใช้
๑). โรคลมชัก ในเด็ก/ผู้ใหญ่	มีอาการชักทั้งแบบเกร็งกระตุก หรือเหมือนนิ่งไม่รู้ตัว ฟุบทันที	กัญชาของครีวม (Entourage)
๒). โรคสมอง พิการในเด็ก	มีอาการเติบโตช้าผิดปกติ เรียนรู้ช้า สามารถมีพัฒนาการเป็นบางเรื่อง ตาส่อน ตาโต ศีรษะมีขนาดผิดปกติ	กัญชาของครีวม (Entourage)
๓). โรคสมองและ ไขสันหลัง เส้นประสาท อักเสบแบบเฉียบพลัน และเรื้อรัง	ภูมิคุ้มกันในร่างกาย ทำให้อักเสบ เสียการควบคุม การมองเห็น กล้าม เนื้ออ่อนแรง อัมพาตไม่รู้ตัว	โปร CBD และ THC แล้วแต่กรณี
๔). โรคปวด	มีอาการปวดมากตามอวัยวะต่างๆ ที่ เกิดจากความผิดปกติของเส้นประสาท ระบบประสาท มีการอักเสบของข้อ เอ็น กล้ามเนื้อ	กัญชาของครีวม (Entourage)
๕). โรค ติดมอร์ฟิน และยาเสพติด (กลุ่มOpioids)	เจ็บปวดรุนแรง ใช้มอร์ฟิน หรือ อนุพันธ์ของมอร์ฟินมานาน ต้องรับ ยาเป็นประจำ เพิ่มมากขึ้น และติดยา รุนแรง เสี่ยงหัวใจวาย มีการเสพติดอื่น มอร์ฟิน ยาไอซ์ ยา เมทแอมเฟตตามีน อาหารอยากยา ลงแดง ใจสั่น มือไม้สั่น ดำรงตนปกติ ไม่ได้ จิตสำนึกเพี้ยน	โปร THC ในการ ระงับความปวด และควรตามด้วย การใช้โปร CBD ในการเลิกภาวะ ติดยา ในการติดยาเสพติด อื่นๆที่ไม่มีอาการ ปวดร่วมด้วย ใช้ โปร CBD
๖). ภาวะ เบื่ออาหาร	ไม่ยอมกินอาหาร ชูบพอม อาการอาจเกิด จากโรคที่เกี่ยวข้องกับจิตประสาท มีเรื่องที่กระทบต่อจิตใจ หรือแพ้ยาร่าง ประเภท และเคมีบำบัด	กัญชาของครีวม (Entourage)
๗). โรค พาร์กินสัน	มีอาการสั่นหรือแข็งเกร็ง อาการรุนแรง ขึ้นเรื่อยๆ เดินกระตุก ก้าวขาไม่ออก	กัญชาของครีวม (Entourage)

โรค	ลักษณะ อาการ ของโรค	สารสกัดที่ใช้
๘). โรคสมองเสื่อม เช่นอัลไซเมอร์ และอื่นๆ	มีอาการหลงลืม อารมณ์ร้าย พุดจา ดุดัน ลืมชื่อ ที่อยู่ตนเอง หลงทาง กลับบ้านไม่ถูก เป็นมากอาจเล่นที่ เล่นเหี่ยว	กัญชาของครีวม (Entourage)
๙).โรคจิตเภท และไบโพลาร์	มีความผิดปกติทางจิต มีความคิด การรับรู้ไม่ตรงกับความเป็นจริง	โปร CBD
๑๐). โรค มะเร็ง	มีอาการเจ็บ ปวด บวม ตาม อวัยวะต่างๆ ผอมแห้ง แรงน้อย เบื่ออาหาร มีแผลฝีหนองอักเสบ รุนแรง ได้รับการตรวจว่าเป็น มะเร็ง	กัญชาของครีวม (Entourage)
๑๑). โรคแพ้ การรักษามะเร็ง ด้วยเคมีบำบัด	มีอาการเจ็บปวดมากทั้งตัว ร่างกาย ทรุดโทรม คลื่นเหียนอาเจียน ทาน อาหารไม่ได้ ผม่ว่ง มีไข้ เจ็บคอ กลืนไม่ได้แม้กระทั่งน้ำลาย	กัญชาของครีวม (Entourage)
๑๒). โรคพุ่มพวง (ลูบัส/เอสแอลอี) รวมทั้งโรคภูมิคุ้มกัน วิปริตอื่นๆ	มีอาการแพ้ภูมิคุ้มกันของตนเอง ผิวหนัง ข้อ ระบบเลือด ประสาท ส่วนกลางถูกทำลายเรื้อรัง	กัญชาของครีวม (Entourage)
๑๓). โรค อัมพฤกษ์ /อัมพาต จากเส้นเลือด สมองผิดปกติ	มีอาการแขน ขา อ่อนแรง หยิบยก ของไม่ได้/เดินไม่ได้ ขยับตัวด้วย ตนเองไม่ได้ นอนติดเตียง บางคน พุดไม่ได้	กัญชาของครีวม (Entourage)
๑๔). โรค อักเสบต่างๆ	เกิดจากแผล ฝีหนอง มีผื่นแดง ขนาดใหญ่ เป็นฝีมีหลายหัว มีไข้	กัญชาของครีวม (Entourage)

โรค	ลักษณะ อาการ ของโรค	สารสกัดที่ใช้
๑๖). โรค ต้อหิน (Glaucoma)	ความดันในลูกตาเพิ่มขึ้น มีอาการ ปวดตา ตาพร่า ตาฟาง สาเหตุจาก ความดันในตาสูงขึ้น ทำให้ตาบอดได้	น้ำมันกัญชา สตรีอาจารย์ เดชา
๑๗). โรค ลำไส้อักเสบ (Crohn's Disease)	ความผิดปกติเรื้อรังในลำไส้ ทำให้เกิด อาการเจ็บ ปวดท้องมาก ทานไม่ได้ ถ่ายไม่ออก	กัญชาของค์รวม THC Enriched
๑๘). โรค ริดสีดวงทวาร	เกิดตุ่มเหมือนเนื้องอก อักเสบ บวม ถ่ายลำบาก เวลาถ่ายอาจมีเลือดไหล เนื้อปลิ้นออกมาที่ปากทวารหนัก นั่ง ทับไม่ได้	กัญชาของค์รวม (Entourage)
๑๙). โรค ความดันโลหิตสูง	ความดันขึ้นสูง ปวดหัว เสี่ยงต่ออาการ เส้นเลือดแตก หัวใจทำงานหนักกว่า ปกติ อาจถึงขั้นทำให้หัวใจล้มเหลวได้	กัญชาของค์รวม (Entourage)
๒๐). โรค เบาหวาน	ร่างกายไม่สามารถนำน้ำตาลไปใช้ตาม เซลล์ได้ กระหายน้ำ ตามืด หิวบ่อย เกิดแผลเรื้อรัง อ่อนเพลีย น้ำหนักลด	โปร THC/ CBD
๒๑). โรค กล้ามเนื้อกระตุก (Tics)	มีอาการกระตุกของกล้ามเนื้อ ตาม อวัยวะต่างๆ	Cannabinol Pro THC/ CBD
๒๒). โรคอ้วน (Obesity)	เกิดไขมันพอกตับ มีผลกระทบกับ สุขภาพ การดำเนินชีวิต โดยเฉพาะ โรคอ้วนผิดปกติ	Cannabinol Pro THC/ CBD

โรค	ลักษณะ อาการ ของโรค	สารสกัดที่ใช้
๒๔). โรคซึมเศร้า และ (PTSD)	อาการผิดปกติทางอารมณ์และจิตใจของผู้ป่วย เกิดภาพหลอนในความคิด	กัญชาของครีวม (Entourage)
๒๕). โรค สมองเสียหาย จากอุบัติเหตุ	อัมพาต / อัมพฤกษ์	กัญชาของครีวม (Entourage)
๒๖). โรค ปวดหัว (ไมเกรน)	ปวดหัวข้างเดียวอย่างรุนแรง ตาพร่า เป็นๆ หายๆ แต่เรื้อรัง ปวดลามไปที่คอ สะบัก ปวดจนทนไม่ไหว	น้ำมันกัญชา สูตรอาจารย์ เดชา
๒๗). โรค ปวดประจำเดือน	มดลูก บิด/บีบตัว ผิดปกติ ปวดท้องมากช่วงมีประจำเดือน	กัญชาของครีวม (Entourage)
๒๘). โรค ตับพิการจาก พิษสุราเรื้อรัง	ทานสุรามาก ติดเหล้า จนตับเริ่มพิการ เป็นโรคตับแข็ง ขาดสติ อาจมีอาการรุนแรงก้าวร้าว	โปรCBD
๒๙). โรค แผลกดทับ/ รองช้ำ	เป็นแผล อักเสบ มีหนอง บริเวณที่ถูกกดทับนานๆ เป็นแผลเรื้อรัง ส่วนใหญ่อยู่บริเวณก้น โหนกกัน สะโพก ตาตุ่ม	กัญชาของครีวม (Entourage) นำไปผสมแชม บัค
๓๐). โรค เอ็น/กล้ามเนื้อ อักเสบ	หลังจากเกิดกระดูกแตก หัก ถอด ผ่าแล้วยังเจ็บมาก ใช้วิธียา นั้นๆ ไม่ได้เพราะขยับแล้วเจ็บมาก	Cannabinol Pro THC + >CBD
๓๑). โรคไฮเปอร์ สมาธิสั้นในเด็ก (OCD/ADHD)	ไม่ยอมทำอะไรต่อเนื่อง มีอารมณ์ ฉุนเฉียว ก้าวร้าว ควบคุมตนเอง ไม่ได้	กัญชาของครีวม CBD Enriched

โรค	ลักษณะ อาการ ของโรค	สารสกัดที่ใช้
๓๒). โรค แผลติดเชื้อ	เกิดแผล ผิ หนอง ตามร่างกาย หรือเกิดแผลที่มาจากมะเร็งต่อม น้ำเหลือง หรือ เป็นแผลเรื้อรัง เนื่องจากเป็นเบาหวาน	กัญชาของค์รวม (Entourage)
๓๓). โรค หลอดลมอักเสบ และหอบหืด	หลอดลมบีบตัว หายใจไม่สะดวก ถุงลมโป่งพอง ถุงลมเสื่อมสภาพอัน เนื่องจากสูบบุหรี่มาก และหอบหืด	กัญชาของค์รวม CBD Enriched
๓๔). โรคเครียด วิตกกังวล นอนไม่หลับ	เกิดความวิตกกังวล ปวด เจ็บตาม ร่างกาย ทานยาแก้ปวดทั่วไปไม่หาย คิดมาก นอนไม่หลับ นอนไม่ได้	กัญชาของค์รวม (Entourage)
๓๕). โรคเก๊าท์ และรูมาตอยด์	มีอาการข้อเสื่อม ปวดเข่า ปวด บวมแดง (Rheumatism) ปวด ตามข้อ ไปนเป็นโหนกตามข้อ ปวดจนใช้อวัยวะนั้นๆ ไม่ได้	กัญชาของค์รวม CBD Enriched
๓๖). โรค สะเก็ดเงิน	มีอาการเป็นผื่นคันตามผิวหนัง ทั่วร่างกาย ยิ่งเกา ยิ่งคันมากและ ลุกลาม เป็นตุ่ม เป็นสะเก็ด และ รักษาไม่หาย	กัญชาของค์รวม (Entourage)

อาการเจ็บป่วยต่างๆ ที่ใช้กัญชา ควรควบรวมกับการรักษาแพทย์แผนปัจจุบันยกเว้นโรคที่พบว่าย
าแผนปัจจุบันไม่ช่วยในการรักษาโรค และอาการเจ็บป่วยเหล่านี้มีมากกว่าที่ระบุไว้ ขึ้นอยู่กับ
วิจารณ์ญาณของเหล่าแพทย์ผู้รักษา และตนเอง

หมายเหตุ สารสกัดที่ใช้แม้ว่าจะมีข้อมูลว่า บางภาวะใช้โปร CBD มากกว่า แต่โปร THC ที่
ได้จากการสกัดกัญชาสายพันธุ์ไทยก็ได้ผลคล้ายกันได้ ทั้งนี้มีข้อแม้ว่าภาวะทางจิต โรคจิต
ควรใช้โปร CBD ทั้งนี้ปริมาณขนาดที่ใช้ต่อน้อยที่สุดที่คุมอาการของโรคได้

**** เราไม่สนับสนุนผลิตภัณฑ์กัญชาจากนอกที่ส่วนใหญ่ เป็นสารสกัดเดี่ยว
ในที่นี้ เราจะให้สารทั้งหมดคือโปร THC และโปร CBD และ Cannabinol ซึ่งหมายถึง CBN
ซึ่งอาจระบุไม่ได้จากการสกัดทั่วไป เป็นการให้การรักษาตามภูมิปัญญาพื้นบ้าน เราอาจใช้กัญชา
หรือสารสกัดจากกัญชาแบบของค์รวม (Entourage) เป็นส่วนใหญ่****

วิทยาศาสตร์ เกี่ยวกับการคัดเลือกสายพันธุ์ การปลูก การนำ ราก ต้น ดอก ใบ มาสกัดเอาตัวยามาเพื่อนำมาใช้ปรุงยาด้วยวิธีการต่างๆ สำหรับการป้องกัน รักษาโรค ด้วยสมุนไพรกัญชา ยังคงมีให้ศึกษาค้นคว้าอีกยาวไกล

โรคภัยไข้เจ็บ มิได้หยุดรอ การให้การรักษาเยียวยา ต้องทำทันที...

การป้องกัน รักษา ด้วยกัญชา
ไม่ยุ่งยาก ใช้ป้องกันรักษาตนเองได้

การใช้สมุนไพรกัญชา เพื่อการป้องกันรักษาโรค อาศัยภูมิปัญญา วัฒนธรรมท้องถิ่น การแพทย์พื้นบ้าน ตามที่ WHO-UN ได้กำหนดอนุญาตเป็นข้อยกเว้นไว้ ให้ใช้ได้มาตลอด....

ในขณะที่ประเทศไทยกลับห้าม และขณะนี้มียาอนุญาตให้ใช้เพียง ๑๔ ตำหรับ จาก ๔๐๐ กว่าตำหรับ เป็นการลิดรอนสิทธิในการเยียวยารักษาตนเอง





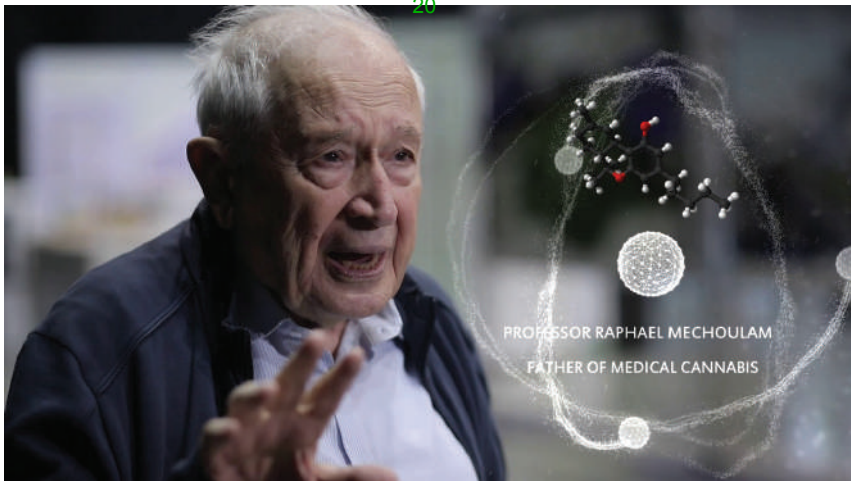
เจตนารมณ์ของรายงานการใช้กัญชาทางการแพทย์ เพื่อการป้องกันรักษาโรค

สภาเกษตรกรแห่งชาติ ได้ศึกษารวบรวมข้อมูลการใช้สมุนไพรกัญชาทางการแพทย์พื้นบ้านที่ได้ผลดี เพื่อใช้เป็นข้อมูลประกอบการดูแลสุขภาพของตนเอง ตามสิทธิ์ที่กำหนดไว้ในรัฐธรรมนูญ ให้ท่านผู้รู้ใช้เป็นข้อมูลในการศึกษาวิจัยทางการแพทย์ เพื่อประโยชน์ของผู้ที่อาจป่วย และ/หรือ ผู้ที่ป่วยอยู่ ให้สามารถใช้ดูแลสุขภาพสุขภาพ ร่วมกับการรักษาของแพทย์แผนปัจจุบัน หรือแพทย์แผนอื่นๆ ให้ปลอดภัยจากโรค มีความสุขในชีวิตสืบไป

สภาเกษตรกรแห่งชาติ จัดทำรายงาน และจัดงานสัมมนาอบรมเผยแพร่ความรู้ เพื่อประโยชน์สาธารณะของสมาชิกสภาเกษตรกรฯ ญาติ พี่ น้อง ลูก หลาน และท่านที่มีอุปการะคุณ

สภาเกษตรกรแห่งชาติ ไม่มีจุดประสงค์ให้สมาชิกฯ หรือท่านผู้ใด นำข้อมูลที่รวบรวมขึ้นไว้ ส่วนหนึ่งส่วนใด ไปใช้เพื่อทดแทนการให้การรักษาทางการแพทย์ ทั้งของแพทย์แผนปัจจุบัน แพทย์แผนไทย แพทย์แผนไทยประยุกต์ แพทย์พื้นบ้าน ทันตแพทย์ ลัทธิแพทย์ แพทย์แผนจีน และ/หรือเภสัชกร หากท่านเจ็บป่วยควรปรึกษาแพทย์ หาข้อมูล พิจารณาข้อแนะนำประกอบการรักษาของท่านต่อไป ห้ามมิให้ผู้ใดนำชื่อของสภาเกษตรกรแห่งชาติ ข้อมูลที่ปรากฏในหนังสือเล่มนี้ ส่วนหนึ่งส่วนใด ไปอ้างอิงหรือใช้เพื่อประโยชน์ทางการค้าส่วนตน

สภาเกษตรกรแห่งชาติ



ศ.บพ. ธีระวัฒน์ เหมะจุทา
ศาสตราจารย์สาขาประสาทวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

คณะทำงานขอขอบคุณข้อมูล รายงานทางวิทยาศาสตร์ ที่ผู้เขียนนำมาศึกษา
รวบรวม เผยแพร่ เพื่อประโยชน์สาธารณะ ของท่านศาสตราจารย์ คุณหมอ นัก
วิทยาศาสตร์ที่มีชื่อเสียง ผู้ซึ่งเป็นผู้บุกเบิกการใช้กัญชาทางการแพทย์ของโลก

Credit :- Prof. Dr. Raphael Mechoulam, Mr. Rick Simson, Dr. Ethan Russo
MD., Dr. Sanjay Gupta MD., Dr. Donald Abrams MD., Dr. Christina Sanchez
MD., Dr. David Casarett MD., Dr. William J. Natcher Ph.D.,

โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ได้รับความกรุณาจาก : ศาสตราจารย์ นพ. ธีระวัฒน์ เหมะจุทา
แพทย์สาขาประสาทวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาจารย์เดชา ศิริภัทร หมอพื้นบ้าน รวมถึงปราชญ์ชาวบ้าน ผู้บริหาร แพทย์พื้นบ้าน
และสมาชิกสภาเกษตรกรแห่งชาติ นพ.สมยศ กิตติมั่นคง นพ.ประเสริฐ มงคลศิริ
รายงานของ คณะนักศึกษา นมธ. ๑๔ ลิฟา เรื่อง “บ้านแตกแน่...ถ้าพ่อแม่สมองเสื่อม”
และขอบคุณผู้มีส่วนร่วมท่านอื่นๆ ที่ไม่ได้กล่าวถึงได้ทั้งหมด ณ ที่นี้

กัญชาเป็นพืชสมุนไพรที่ยิ่งใหญ่
ของมนุษยชาติ มีการใช้ทางการแพทย์
เพื่อการรักษาผู้ป่วยมานานนับเป็นพันๆ ปี
ก่อนหน้านี้ที่จะถูกควบคุมให้เป็นยาเสพติด

กัญชาเป็นพืชที่มีความสลับซับซ้อน
ต้นปี ๒๐๑๙ นักวิทยาศาสตร์ได้
ค้นพบ องค์ประกอบทางเคมีในกัญชา
มากถึงหลายร้อยชนิด
ทั้งที่เป็น “แคนนาบินอยด์”
และเป็นกลุ่มอื่นๆ

ปัจจุบันพิสูจน์ได้ว่าในกัญชาไม่มีสารเสพติด
ที่อาจทำให้ผู้ใช้ติดยาอย่างรุนแรง
แต่...อาจเกิดในคนที่เปราะบาง และมีรหัส
พันธุกรรมจำเพาะ แต่เมื่อเลือกใช้กัญชาจะไม่
เกิดอาการถอนยา ลงแดง แบบยาเสพติด



เมื่อวันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๒ **WHO/UN** บันทึกรายงานแนะนำ ให้ผู้นำของประเทศสมาชิกทั่วโลก ดำเนินการ ยกเลิกการประกาศให้ พืชกัญชา เป็นยาเสพติดร้ายแรง ตามที่เคยระบุห้ามมิให้นำมาใช้ทางการแพทย์ในอดีต



“กัญชา มีฤทธิ์ทางยา นำมาใช้รักษาโรคได้ดี สามารถนำมาค้นคว้าวิจัย พัฒนาในทางการแพทย์ เพื่อใช้ ป้องกัน รักษาโรค ให้เป็นประโยชน์กับมนุษยชาติ ได้อย่างอเนกอนันต์

WHO/UN ได้มีมติให้ **Cannabis Sativa** กัญชง หรือเฮมพ์ (**Hemp**) พืชให้สาร **CBD** แต่มีส่วนประกอบของ **THC** ต่ำกว่า ๐.๓ % (กฎหมายไทยให้ ๑.๐ %) ให้ปลดออกจากยาเสพติดให้โทษ ส่วนกัญชาให้รอพิจารณาต่อไปอีก ๑ ปี

เป็นความจำเป็นอย่างยิ่งที่ ผู้ป่วย/ผู้ดูแล/ผู้ให้การรักษา ต้องศึกษาหาความรู้ ให้เข้าใจเกี่ยวกับการใช้กัญชาทางการแพทย์....

อ่าน/ฟัง/ดู รายงาน บทความ การอภิปรายต่างๆ ของ ศ. นพ. วีระวัฒน์ เหมะจุธา... อ. หมอ เดชา ศิริภัทร... + “กัญชา สายพันธุ์ไหนใช้กับโรคอะไร” ของ ken.kennabis@gmail.com ใช้หนังสือ “คุยกับหมอ นาโน” อ่านให้ทราบวิธีใช้...หนังสือเป็นภาษาไทย มีหลักฐานอ้างอิงที่น่าเชื่อถือ...

การหาความรู้ จำเป็นมากสำหรับผู้ป่วย + ผู้ให้การดูแล เพื่อให้เกิดความเชื่อจากฐานของความรู้... ว่าเราจะ**ใช้กัญชา.....**
กัญชง... รักษาโรคอะไร แบบไหน อย่างไร จะเชื่อ จะคาดหวังผล
การรักษาได้แค่ไหน... เมื่อมีความเชื่อมั่นดีแล้ว เวลารับสารสกัดจาก
กัญชา ให้ตั้งจิตอธิษฐานภาวนาตั้งจิตสั่งให้
ร่างกายรักษาส่วนที่เจ็บป่วยอยู่

ต้องไม่ทิ้งการตรวจรักษา

จากแพทย์แผนปัจจุบัน

ทว่า ฟังหลักเลียงการรับสารเคมี
หรือยาอื่นใดที่มีผล ‘ด้าน’
การทำงานของภูมิคุ้มกันของตนเอง
หรือทำลายเซลล์ที่ดีของตนเอง
ในการรับการรักษา



ความรู้ที่จำเป็นต้องเรียนรู้ ก่อนการใช้กัญชาทางการแพทย์

๑) กัญชาหรือน้ำมันสกัดจากกัญชา เป็นยาที่มีสารออกฤทธิ์ผสม ไม่ใช่ยาเดี่ยวๆ แบบยาปัจจุบัน เป็นสารที่ปกติคนเราผลิตใช้อยู่แล้วในร่างกาย ผลิตมาเพื่อควบคุมการทำงานตามปกติ รวมทั้งใช้ซ่อมสร้างส่วนต่างๆ ของตนเองได้

เมื่อเกิดการบกพร่อง ซึ่งภาวะขณะนั้นทำให้ต้องรับกระตุ้นจากกัญชา เพื่อช่วยเข้าไปกระตุ้น ตัวรับในร่างกาย ที่เชื่อมทั้งในสมองและระบบประสาทในทุกๆระบบ เรียกว่า...ระบบ **Endocannabinoid System (ECS)** กระตุ้นให้ร่างกายรักษาตัวเอง ฉะนั้นเมื่อผู้ป่วยทานกัญชา/น้ำมันสกัดจากกัญชา ที่เราเรียกว่า **Phytocannabinoids** เข้าไปแล้ว ร่างกายจะตอบสนองด้วยการกระตุ้นกัญชาในธรรมชาติให้ซ่อมสร้างสิ่งที่บกพร่อง ช่วยให้ผู้ป่วยกลับสนิทต่อเนื่องอย่างมีคุณภาพ

๒) การสกัดน้ำมันจากกัญชามีหลายแบบที่นิยมใช้กันอยู่ทั่วโลกมีอาทิ:-

๒.๑) สกัดด้วย แอลกอฮอล์ (Ethyl Alcohol)

๒.๒) สกัดด้วย แนพธา (Naphtha)

๒.๓) บีบอัดแยกเอาน้ำมันด้วยเครื่องอัดร้อน (Heat Rosin Press)

๒.๔) สกัดด้วย คาร์บอนไดออกไซด์เหลว (CO2)

๒.๕) สกัดด้วยการต้มในน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น (Cold Press Coconut Oil)

๒.๖) สกัดด้วยน้ำ ใช้ความร้อน ชง ต้ม สตีม (Boil/Steam)

๒.๗) สกัดด้วยการบีบเย็นกับเมล็ดธัญพืช นำน้ำมันกัญชาออกมา

๓) การสกัดที่แตกต่างกันจะได้สารประกอบจากกัญชาที่แตกต่างกันก็จริง แต่ไม่ได้หมายความว่าต้องมี “สูตรสำเร็จจำเพาะ” (Formula Specific) หรือกระทั่ง “สายพันธุ์พิเศษ” (Strain Specific) เสมอไป แต่ความจำเพาะเหล่านี้จะช่วยให้เพิ่มประสิทธิภาพได้เร็วขึ้นและสมบูรณ์ขึ้น ประกอบกับสภาพร่างกายที่ไม่เหมือนกัน ดังนั้นการรักษาต้องปรับปริมาณการใช้ให้เหมาะสมกับตนเองเสมอ เริ่มแต่น้อย ค่อยๆเพิ่มปริมาณ ต้องทดสอบและควรมีผู้ที่มีความรู้ด้านกัญชาช่วยให้คำแนะนำในการรักษาเสมอ

๔) สามารถใช้กัญชากับร่างกายทางใดได้บ้าง... :-

๔.๑) นำ ช่อดอกสด ๓ ดอก ปั่นผสมผลไม้ แยกกาก ทำ น้ำชิวจิตดื่มทุกเช้า

๔.๒) นำ ราก ต้น ดอก ใบ ล้างสะอาด บดหยาบ ผึ่งแห้ง ชงเป็นชาดื่ม

๔.๓) นำ ราก ต้น ดอก ใบ ล้างสะอาด ผึ่งแห้ง บดละเอียด ผสมยาอื่นตามตำหรับยาของแพทย์แผนไทย

๔.๔) นำ ช่อดอก ผึ่งแห้ง บดหยาบ มามวนสูบเพื่อใช้ในการรักษาโรค

๔.๕) สกัดเป็นน้ำมันกัญชา ผสมน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น ตามสูตรของหมอแต่ละท่าน ใช้หยดใต้ลิ้น หยอดหู คอ จมูก เหน็บทวาร

๔.๖) นำน้ำมันสกัดกัญชา มาผสม ครีม/บาล์ม/วาสลิน ทาที่ แผล บริเวณที่ปวด หรือมีก้อนมะเร็ง มีอาการอักเสบอยู่

๕) การใช้น้ำมันสกัดจากกัญชาที่ไม่ถูกต้องทาง

อาจทำให้ผู้ที่รับยามีอาการ... :-

๕.๑) ความดันของเลือดตกลง ชีพจรผิดปกติ

๕.๒) น้ำตาลในเลือดตกลง

๕.๓) วิงเวียน เมา มึนศีรษะ

๕.๔) ลมกรองละเอียดขึ้น

ผะอืดผะอม อาเจียน

๕.๕) หิว อยากอาหารหวานๆ

๕.๖) คอแห้ง กระหายน้ำ

๕.๗) ลำลักน้ำลายที่มีส่วนผสมของน้ำมันกัญชา ทำให้ไอหนักมาก

๕.๘) หัววิ เป็นลม หมดเร็วแรง

มีอาการเสมือน 'ใจจะขาด'

๖) การเตรียมตัวที่ดี การมีแพทย์ที่ให้การรักษาช่วยแนะนำ อาจป้องกันอาการตามข้อ ๕) ข้างต้นได้ แต่ถ้าไม่มีแพทย์อยู่ใกล้ตัว ก็จำเป็นต้องเตรียมตัวเองให้ดี



๖.๑) ในกรณีไม่ทราบว่าการที่ประสบเกิดจากโรคอะไรชัดเจน การใช้กัญชาถ้ายังคุมอาการที่เป็นไม่ได้ในระยะ 3-4 สัปดาห์ ต้องพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุให้ได้

๖.๒) ถ้าทราบสาเหตุแล้วก็ตาม และกัญชามีสรรพคุณได้ในโรคนั้นๆ แต่ก็ยังไม่ได้ผล (ควรรวมกับแพทย์แผนปัจจุบัน) แสดงว่าต้องตรวจสอบที่มาของกัญชาและวิธีใช้ การใช้ปริมาณมากไปทำให้ไม่ได้ผลได้

๖.๓) ต้องทราบยาปัจจุบันที่ใช้ร่วม เมื่อใช้กัญชา มีความจำเป็นต้องหยุดยาที่ไม่จำเป็นออก และระวังยาที่ยังจำเป็นต้องใช้ เพราะเมื่อใช้กัญชาเมื่อได้ผล จะทำให้โรคนั้นๆ ดีขึ้น ทำให้ต้องลดยาลง เช่น เบาหวาน ความดันสูง ก็ต้องลดขนาดยาลงตามความเหมาะสม

๖.๔) ถ้าวิงเวียน เมา มึนศีรษะ แสดงว่าระดับยาที่หยุดได้ยังไม่เหมาะสมกับร่างกาย

๖.๕) ถ้าอาเจียน = อาหารไม่เหมาะสม ย่อยไม่ได้ ให้ปรับอาหารให้อ่อนขึ้น ทานน้อยลง รับประทานช่วงจากการรับประทานอาหารหลัก ๑ ชม.

๖.๖) การหยุดยาได้ล้นให้นั่งเอนขึ้น ๓๐-๔๕ องศาเสมอ ห้ามนอนราบให้ยา จะทำให้สลัก

๖.๗) ต้องเตรียมสไปรท์ไม่แช่เย็น ๑ ขวด + เกลือเม็ดไว้ ใช้แก้น้ำตาลตก หรือความดันตก หรือเมื่อทั้งสองอย่างตกพร้อมกัน ผู้ป่วยจะมีอาการวิงเวียน หน้ามืดเหมือนจะเป็นลม หัวใจเต้นช้าลง และกลายเป็นความดันตก มีอาการหวิว โหย เหมือนใจจะขาด

ถ้าความดันตก หน้าซีดคล้ายจะเป็นลม ให้เอาเกลือเม็ดอมได้ ล้น พอเกลือละลายก็ให้บ้วนทิ้ง ถ้ายังไม่ดีขึ้น ให้อมเกลือได้ล้นต่อ จนความดันปกติ หายหวิว

๖.๘) ปริมาณของน้ำมันสกัดกัญชาที่ใช้ในการบำรุงรักษา ระดับ Cannabinoids ในตัว ผู้ป่วยเพื่อป้องกันไม่ให้โรคย้อนกลับ ควรใช้ระดับเดียวกันกับที่ได้ทดลองความเหมาะสม ตามข้อ ๗.๒) ให้หยุด/ทานเพียงมือเดียวก่อนนอน

๗) สำคัญมาก... เมื่อฤทธิ์ของกัญชากับร่างกายผู้ป่วย ผันแปร.... ไม่เหมือนกันเหมือนกับยาแผนปัจจุบัน ต้องกำหนดวิธีการรักษาด้วยน้ำมันสกัดจากกัญชาให้มีความเหมาะสมกับร่างกายของผู้ป่วยแต่ละคนเสมอ อาจทำให้มีอาการได้บ้าง เช่นการสั่น แต่มักไม่รุนแรง ... :-

๗.๑ “การรักษาโรค” เพื่อให้ได้ประโยชน์สูงสุด

ศ.นพ.ธีระวัฒน์ เหมะจุฑา ย้ำว่า จะให้ได้ผลดี ในภาวะหนึ่งภาวะใด แพทย์ผู้ให้การรักษา และผู้ป่วยพึงคำนึงปัจจัยต่างๆ เหล่านี้ :-

- ต้องพยายามรู้ให้ได้ว่า โรคที่เป็นนั้นเกิดจากสาเหตุอะไร
- ขณะนี้โรคสงบแล้วหรือยัง
- อาการที่เป็นอยู่ขณะนี้เกิดจากผลของโรค หรือโรคกำลังลุกลามอยู่
- ถ้าโรคสงบแล้ว การรักษาเป็นเพียงการบรรเทาอาการ...? หรือป้องกันโรคย้อนกลับ...?
- ถ้าโรคยังไม่สงบ การรักษาเป็นการบรรเทาอาการ และหยุดยั้งโรค...?

ข้อแนะนำในการให้การรักษาด้วย “กัญชา” ทางแพทย์ :-

■ ให้เริ่มลดขนาดยาแผนปัจจุบันที่ใช้อยู่ให้น้อยลง ไม่ใช่หยุดยาทันที เพราะอาจทำให้มีอาการผื่นผวนของสุขภาพแบบเฉียบพลันได้

■ ใช้กัญชาร่วมด้วยขนาดที่ร่างกายรับได้ เริ่มแต่น้อย เพิ่มขึ้นอย่างช้าๆ ให้ทดลองความเหมาะสมของยาที่ได้รับมา เวลาก่อนนอนทุกครั้ง (รายละเอียดตาม ๗.๒)

■ ประเมินยาอื่นที่ผู้ป่วยใช้อยู่ เพราะ“กัญชา” อาจไปเพิ่มหรือลดฤทธิ์ของยานั้นๆ ได้

■ การเพิ่มขนาดของ “กัญชา” ควรค่อยๆ ทำในวันหรือสองวันถัดมา สังเกตจากปฏิกิริยาอาการตอบโต้ของผลข้างเคียง เช่น ง่วง เมา ซึม เวียนหัว คลื่นไส้ ความดันตก

■ ถ้ายังไม่ได้ผล ให้ค่อยๆ เพิ่มปริมาณ “กัญชา” ช่วงก่อนนอน และควรหยุดที่ ๓-๔ หยด

■ ห้ามคิดว่ายิ่งใช้มากยิ่งดีให้ใช้ “กัญชา” เพื่อปลุกกระบบกัญชาธรรมชาติในร่างกายให้ทำงานรักษาโรค



ศ.นพ. อีระวัฒน์ เทมะจุฑา

ศาสตราจารย์สาขาประสาทวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

๗.๒ ในการใช้ “กัญชาเพื่อการป้องกัน รักษาโรค ให้ถูกหลัก ควรเริ่มต้นจากปริมาณที่น้อยที่สุด ศ.นพ. อีระวัฒน์ เทมะจุฑา ท่านเรียกว่า **“กัญชาไมโครโดส”** :-

■ เริ่มต้นใช้ครั้งแรก ให้ใช้ไม้จิ้มฟัน ตัดปลายแหลมออกเล็กน้อย เตะน้ำมันสกัดกัญชาพอดิตปลาย แล้วนำมาแตะที่ซอกฟัน ให้ทำเวลาเย็นหรือก่อนนอน ในวันต่อมา ให้ค่อยๆ เพิ่มทีละน้อย (กรณีไม่มีฟัน ให้ใช้ดูดเอาก็ได้) ปรับปริมาณตามความเหมาะสม

■ การใช้ไม้จิ้มฟัน แม้ว่าปริมาณที่ได้รับอาจไม่แน่นอน และออกฤทธิ์ช้า (อาจต้องใช้เวลา ๑-๔ ชม. ถึงออกฤทธิ์) แต่วิธีนี้ปลอดภัย นุ่มนวลขึ้น ไม่เมา แต่อาจไม่เห็นผลทันที โดยเฉพาะ โรคสมองเสื่อม เกร็ง หรือพาร์กินสัน

■ เวลาใช้น้ำมันสกัดกัญชาถึงแม้จะให้แต่น้อย ก็อาจทำให้ความดันต่ำลง และ/หรือระดับน้ำตาลในเลือดลดลง ในผู้ที่ความดันสูงหรือเป็นเบาหวานอยู่แล้ว จึงทำให้สามารถลดยาควบคุมไปกับการใช้กัญชาได้ ทั้งนี้เป็นเรื่องที่น้ำมันสกัดจากกัญชา เข้าไปกระตุ้นการสร้างกัญชาธรรมชาติในร่างกายเฉพาะกิจ ให้ทำงานตามสั่งในช่วงเวลาที่ต้องการ ในการปรับความผิดปกติในร่างกาย กัญชาในร่างกายจะเลือกทำงานในส่วนที่จำเป็นเท่านั้น

■ กัญชาจากภายนอกคือตัวกระตุ้นให้กัญชาภายในร่างกายผลิตเพิ่มขึ้น และออกฤทธิ์ปรับสมดุลในร่างกาย แบบเฉพาะเจาะจง ตามความจำเป็นของร่างกาย

๘) “สำหรับท่านที่ประสงค์ใช้น้ำมันสกัดกัญชาเพื่อป้องกันรักษาโรคต่างๆ ตามสูตรน้ำมันสกัดกัญชาของ **อาจารย์เดชา ศิริภัทร**



การใช้น้ำมัน หมอเดชา (Daycha Oil)

วิธีการใช้น้ำมันหมอเดชา จะเน้นการหาระดับปริมาณการทานที่ทำให้ร่างกายมีภาวะการนอนหลับที่ดี มีการนอนหลับลึก (Deep Sleep) และมีความต่อเนื่องของการนอนหลับลึก ทั้งนี้เพื่อให้ร่างกายซ่อมแซมรักษาตัวเอง โดยจะต้องใช้ในแบบไมโครโดส คือเริ่มใช้ในปริมาณน้อย แล้วค่อยทยอยปรับ เพิ่ม/ลด โดยดู

จากการนอนเป็นสำคัญ เพื่อให้ร่างกายค่อยๆ ปรับให้รับกับ **น้ำมันDaycha Oil** โดยมีสิ่งที่ต้องให้ความสำคัญ 2 เรื่อง

1. การงดเว้นของแสลงที่มีผลต่อโรค
2. การทยอยลดการใช้ยาแผนปัจจุบัน ที่ส่งผลต่อการใช้ร่วมกันกับน้ำมันกัญชา

วิธีการใช้ และขั้นตอนการหาระดับการใช้น้ำมันหมอเดชา

1. ใช้รับประทานก่อนนอน...เท่านั้น!
2. ทานแบบเดียวกับยาน้ำทั่วไป ไม่ต้องหยดใต้ลิ้น แล้วจิบน้ำตามเล็กน้อย
3. ให้ใช้การหยดใส่ช้อน เพื่อบันทึกจำนวนหยดได้อย่างถูกต้อง

อัตราการใช้ควรเริ่มใช้แบบไมโครโดส (ผู้ชายเริ่มที่ 5 หยด / ผู้หญิงเริ่มที่ 3 หยด)

4. *** ให้สังเกตการนอนในแต่ละคืน เพื่อดูว่ามีการนอนหลับสนิท (หลับลึก) รู้สึกนอนหลับได้เต็มที่ กรณีที่ตื่นเพื่อเข้าห้องน้ำในช่วงกลางคืนแล้วก็ยังก็สามารถกลับมานอนหลับได้ต่อเนื่อง มีระดับการนอนทั้งการนอนหลับสนิท นอนน้อย นอนหลับ REM (หลับฝัน) ตื่นเช้ามารู้สึกสดชื่น ไม่มีอาการมึน หรือเวียนหัวแต่อย่างใด

5. ให้ใช้ในแต่ละระดับ (จำนวนหยด) ในแบบเป็นช่วงเวลา ระยะ 5-7 วัน

6. ในกรณีที่ต้องมีการปรับ เพิ่ม/ลด จำนวนหยด จะทำหลังจากใช้น้ำมันกัญชาผ่านไปแล้ว 5-7 วัน (กรณีหยดเพิ่มไม่ควรเกินครั้งละ 1-2 หยด , กรณีลดจำนวนหยด ให้ลดครั้งละ 1 หยด)

7. ในช่วงแรก... ไม่ควรใช้ร่วมกับยาแผนปัจจุบันในมือเย็น และก่อนนอน โดยเฉพาะยานอนหลับ เพื่อไม่ให้ส่งผลต่อการนอน โดยผู้ป่วยยังคงใช้ยาในมือเช้า / กลางวัน ตามเดิม ทั้งนี้เมื่อผู้ป่วยมีภาวะการนอนที่สามารถนอนหลับได้ดี มีการหลับลึกต่อเนื่องได้ อาการของโรคต่างๆ ดีขึ้น ไม่มีภาวะแทรกซ้อน ให้ทยอยปรับลดการใช้ยาแผนปัจจุบันต่อไป

■ **หมายเหตุ**

- กรณีที่ผู้ป่วยใช้แล้ว มีอาการนอนไม่หลับ ต้องหาสาเหตุของการนอนไม่หลับ ซึ่งอาจเกิดจาก

- จำนวนหยด **“น้อยเกินไป”** ทำให้ภาวะการนอนไม่สมบูรณ์ ให้ทยอยปรับเพิ่ม ครั้งละ 1-2 หยด

- จำนวนหยด **“มากเกินไป”** ทำให้ภาวะการนอนไม่สมบูรณ์ ให้ปรับลดลง ครั้งละ 1 หยด

- ในกรณีผู้ป่วย ที่มีภาวะความดันต่ำ ควรปรับลด
จำนวนการใช้เริ่มต้นเหลือ 1-2 หยดในช่วงแรก
- ยาแผนปัจจุบันในกลุ่มที่เกี่ยวข้องกับเส้นเลือด อาทิ
ยาขยายหลอดเลือด, ยาละลายลิ่มเลือด, ยาโรคหัวใจ
ผู้ป่วยยังคงใช้ตามปกติ

■ ขั้นตอนการสกัดน้ำมันกัญชา

ใช้กัญชาแห้ง 1 ส่วน ต้มใน
น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น 10 ส่วน
โดยต้มที่อุณหภูมิ 120-130
องศาเซลเซียส เป็นเวลา
30 – 45 นาที
แล้วใช้ผ้าขาวบาง
กรองน้ำมันออกมา
ก็จะได้น้ำมันกัญชา
ตำรับหมอเดชา



๙) สำหรับท่านที่ใช้น้ำมันสกัดกัญชาจากชมรม “ภูมิปัญญาชุมชน” หรือ “จิตอาสา” :-

๙.๑) เบื้องต้น ฟังรู้ว่า... ฤทธิ์ของยากับร่างกาย ผู้ป่วย ผันแปร.... **ต้องกำหนดหาปริมาณการใช้ น้ำมันสกัดจากกัญชาให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละคนเสมอ**

■ “สำหรับผู้ป่วยที่เจ็บป่วยเป็นโรคเรื้อรัง ร้ายแรง **เมื่อได้น้ำมันสกัดมาแล้ว ต้องจดดูว่าน้ำมันไม่มีกลิ่น เคมี/แอลกอฮอล์** ถ้ามีต้องเอาไปสกัดออกก่อนใช้ ต้องทดลองความเหมาะสมก่อนการให้น้ำมันสกัดกัญชา ...

■ **ให้ทดลองขณะร่างกายสดขึ้น ให้ผู้ป่วยนั่งขึ้น ๓๐-๔๕ องศา แล้วค่อยหยดได้ลิ้น ๑ หยด* ให้รอ ๒๐ นาที ระหว่างหยด ถ้ายังไม่หลับ ให้หยดได้ลิ้นหยดที่ ๒* แล้วรออีก ๒๐ นาที... ทำต่อเนื่องจนผู้ป่วยหลับสนิท ก็จะรู้ระดับน้ำมันสกัดที่เหมาะสมสำหรับร่างกายของผู้ป่วยท่านั้น... เมื่อรู้ชัดแล้วว่าร่างกาย ผป. รับน้ำมันสกัดกัญชาที่ได้มา ก็หยด ก็ให้ใช้ปริมาณนั้น ในการหยดได้ลิ้นต่อมื่อ ทุกมื่อ.... ๓-๔ มื่อตามแพทย์แนะนำ และให้ใช้เป็นเกณฑ์สำหรับ “เมนเทน” (รักษาระดับกัญชาในตัว) หากใช้บรรจุแคปซูลแทนหยดได้ลิ้น ให้เพิ่มปริมาณน้ำมันสกัดอีก + ๑๐% “**

■ การทดลองความเหมาะสมตามวิธีนี้... **ต้องใช้วิธีหยดได้ลิ้น หรือ ป้ายได้ลิ้นเท่านั้น ห้ามใช้หลอดครอบเปอร์ บิบ/ทาน/กิน/กลืน โดยไม่รู้ปริมาณที่แน่ชัดโดยเด็ดขาด** เพราะน้ำมันสกัดกัญชาจะออกฤทธิ์ผันแปรไป ใช้วัดตามเกณฑ์นี้ไม่ได้ และอาจทำให้น้ำตาลตก ความดันตก มีอาการมึนเมา เหมือนใจจะขาด

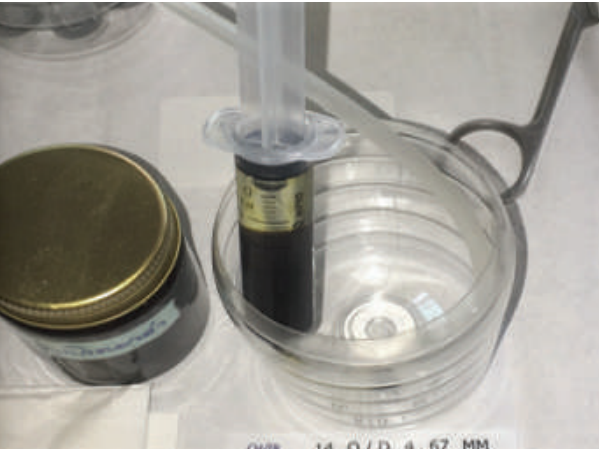
****ถ้าเลือกทำตามข้อแนะนำนี้ วินัยสำคัญมาก ต้องทำตามโดยเคร่งครัด หรือไม่ก็เตรียมเรียกรถพยาบาลไว้ได้เลย****

* ขนาดของหยดแต่ละ ครอบเปอร์ ไม่เท่ากัน เกณฑ์นี้ ใช้กับ ครอบเปอร์ที่มีรูขนาดเล็ก (+๔๐ หยด/๑ ซีซี.) ครอบเปอร์ ที่มีรูใหญ่กว่านี้ ห้ามใช้

๙.๒) การเหน็บน้ำมันสกัดกัญชา ทางทวารหนัก :-

■ ทำความสะอาด ฆ่าเชื้อ อุปกรณ์ มือผู้ดูแล ตัวผู้ป่วย ให้เรียบร้อย

■ ก่อนการเหน็บน้ำมันสกัดกัญชา ต้องให้ผู้ป่วยถ่ายท้อง สอนยาถ่าย สอนน้ำ หรือทำ “ดิท็อกซ์” ล้างอุจจาระออกจากลำไส้ใหญ่ให้หมด ก่อนเหน็บยา



■ เอาหลอดดูดเสมหะเบอร์ ๑๔ มาตัดเป็น ๒ ท่อน ใช้เฉพาะท่อนปลาย

■ ตูดน้ำมันมะพร้าว ๓ ซีซี. ตามด้วยน้ำมันสกัดกัญชา ๓ ซีซี. น้ำมันจะแยกกัน

■ ต่อหลอดดูดเสมหะเข้ากับไซริงค์ เตรียมไว้ในถ้วย

ห้ามเขย่า (ตามภาพ)

■ ให้ผู้ป่วย นอนเอียงซ้าย เปิดแก้มกันขึ้น ทา KY ที่ปากทวาร

■ เอาหลอดยาที่เตรียมไว้ค่อยๆ เหน็บเข้ากัน ให้ลึกเข้าไปในลำตัว ๖ นิ้ว

■ ค่อยๆ เดินน้ำมันสกัดกัญชาเข้าในตัวผู้ป่วย น้ำมันมะพร้าวจะเป็นตัวช่วยดันยา

■ การเหน็บยาทางทวารหนักจะไม่ทำให้ผู้ป่วยมีอาการมึนเมาแต่ประการใด



■ วิธีเหน็บทวาร ใช้ได้ผลดี ในการต่อสู้กับมะเร็ง โดยเฉพาะ มะเร็งตับ

■ เราใช้การเหน็บทวารในการรักษา โรคริดสีดวงทวาร ได้ผลดีมาก

■ ส่วนใหญ่ผู้ป่วย จะเหน็บยา เข้า/เย็น ถ้าอาการหนัก ให้เหน็บทุก ๔ ชม. เมื่ออาการดีขึ้นแล้ว ให้เหน็บยาหลังถ่ายท้องวันละครึ่ง จนค่ามะเร็งลดลงเป็นปกติดีแล้ว จึงให้หยุดได้เล็กน้อย เพื่อบำรุงเพนเทน

๑๐) ในการให้การรักษาด้วยกัญชา ผู้ป่วย/ผู้ดูแล ต้อง สะอาด... ละเอียด... มีวินัย... มีสุขอนามัยที่ดี กับเรื่องของ อาหาร สถานที่ ร่างกาย มือ เครื่องมือ อุปกรณ์ โต๊ะ เตียง ผ้าต่างๆ ที่ต้องใช้ โดยเฉพาะตัวของผู้ป่วย... ต้องมั่นใจได้ว่า สะอาด ปลอดภัย...

๑๑) เมื่อไม่สบาย ผู้ป่วยมักจะเบื่ออาหาร.... พอมแห่ง แรงน้อย... ทำให้ผลการรักษาไม่ดีเท่าที่ควร เพราะผู้ป่วย ไม่มี พลังงาน ขาดสารอาหารที่จำเป็นที่จะช่วยให้ร่างกายซ่อมสร้าง ตนเองได้... ผู้ดูแล ต้องพยายามหาทาง จัดหาอาหารอ่อนๆ ให้ผู้ป่วย พร้อมทาน ห้ามใส่น้ำตาล เกลือ น้ำปลา ...ห้าม หวาน... ห้ามเค็ม... โดยเด็ดขาด หลีกเลี่ยงอาหารที่มีแร่ ทองแดง... **หลีกเลี่ยงพืชผัก ผลไม้ ที่ปลูกในพื้นที่ที่ใช้สารฆ่า หน้ำ ทั้งพาราควอต ไกลโฟเรสแต คลอไพริฟอสต์ และกลุ่ม สารฆ่าแมลงที่มีมากกว่า 280 ชนิดอย่างเด็ดขาด**

๑๒) การให้น้ำมันสกัดจากกัญชา ในโหมดการรักษา... ต้องให้ตามความเหมาะสม ของร่างกายของแต่ละคนเสมอ ต้องมีความ ต่อเนื่อง ค่อยๆ เพิ่มมากขึ้นตามความจำเป็น และการตอบสนองของผู้ป่วย จนมีอาการดีขึ้น เป็นปกติ ถึงจะเข้าโหมด “เมนเทน” **(บำรุงรักษาระดับ)** คือ ต้องรักษาระดับ Cannabinoids ให้มีอยู่เพียงพอกับการ ป้องกันการย้อนกลับของโรค... (ป้องกัน การกลับมา อุบัติใหม่ของโรคเดิม)



คำแนะนำการใช้กัญชาและสารสกัดกัญชา

โดย พญ. สุภาพร มีลาภ (วิสัญญีแพทย์)

๑). ใช้ให้ถึงจุดที่ลดอาการปวด (ภาวะไม่สุขสบาย) เพราะเมื่อลดปวดได้ จึงควบคุมโรคได้ ลดปวด ลดก้อน ลดมะเร็ง ขนาดใช้หยดคือขนาดยา ร่างกายมี ช้ำยขวา/หน้าหลัง ควรใช้ให้ประณีตและใกล้จุดที่ก่อโรคที่สุด เปรียบเทียบขนาดยาในการลดปวด:-



33 มก. (THC) = 60 มก. (Morphine)
 0.55 มก. (THC) = 1.0 มก. (Morphine)
 5.5 มก. (THC) = 10 มก. (Morphine)
 1หยด RSO ประมาณ 5-6 มก. (THC)
 1หยด (RSO) เทียบเท่า มอร์ฟีน 10 มก.

Health care professionals can use the chart in Table 5 to help determine target doses for THC when using THC to replace opioids or as an adjunct to opioids. Table 5 assumes that a 10-mg dose of THC

Table 5
Equianalgesic chart: THC to common opioids.

Morphine/mg	Codeine/mg	THC/mg	Mg of THC per 1/mg Morphine
60	200	33.33	0.5555
Hydromorphone	Codeine/mg	THC/mg	Mg of THC per 1/mg Hydromorphone
7.5	200	33.33	4.444
Meperidine	Codeine/mg	THC/mg	Mg of THC per 1/mg Meperidine
300	200	33.33	0.1111
Methadone	Codeine/mg	THC/mg	Mg of THC per 1/mg Methadone
20	200	33.33	1.6665
Oxycodone	Codeine/mg	THC/mg	Mg of THC per 1/mg Oxycodone
30	200	33.33	1.111
Oxymorphone	Codeine/mg	THC/mg	Mg of THC per 1/mg Oxymorphone
10	200	33.33	3.333

อ้างอิง : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2308954>
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0749208119300609>
<https://www.journals.elsevier.com/seminars-in-oncology-nursing>

๒). ยาลดความปวดชนิดต่างๆ มีผลเสียต่อดับ-ไต-กระเพาะอาหาร-ลำไส้-สมอง-หูดๆ ให้กัญชาขนาดที่เหมาะสม ปลอดภัยกับทุกอวัยวะ

๓) ใช้กัญชาเป็นยานอนหลับ-คลายกังวล-ลดเส้นประสาทอักเสบ กัญชาสามารถทดแทนได้ในหนึ่งเดียว

๔). สารสกัดจากกัญชา :-

■ THC ปริมาณสูง มีงานวิจัยในต่างประเทศรองรับว่าคือยา (Real Drug) และวางแผนฉีดเข้ารักษามะเร็งในสมอง ชนิด GBM

■ CBD ปริมาณสูง CBD Pure (99%) จากกัญชง นำมาผสมในอาหาร และอาหารเสริม เครื่องดื่ม ช่วยลดการอักเสบและผ่อนคลาย

■ CBD enriched จากกัญชา นำมาผลิตเป็นยา โดยเฉพาะ Epidiolex (GW Pharmacy) ลดภาวะลมชัก ออกัสติค ก้าวร้าวได้

■ การสกัดแบบบ้านๆ ปลอดภัย คัดสายพันธุ์ที่ดีมาแต่ต้น ก็สามารถรักษาได้ผลเช่นกัน ด้วยสูตรดอกเทล

■ Rick Simpson Oil (THC+CBD ปริมาณสูง)

■ CBD Crude Oil (CBD ปริมาณสูง, THC ต่ำ คัดเปอร์เซ็นต์ตั้งแต่แรก)

๕). การใช้กัญชาภายใต้เงื่อนไข :-

■ ระดับสติการรู้ตัว

■ ความดันโลหิต

■ ระดับเกลือแร่

■ ระดับน้ำตาล

- อยู่ในเกณฑ์ปกติ

■ Start Slow... Go Slow...

Maintenance Low... ให้ใช้ในระดับที่ควบคุมโรคได้

๖). การใช้ในเคลิฟอร์เนีย (เสรีกัญชา) เจอการสะสมของสาร THC ในร่างกาย อาจเกิดภาวะเบื่ออาหาร ผอมลง อาเจียนมาก กระสับ-กระส่าย กลืนปัสสาวะ อูจจะระ ไม่ได้

หลีกเลี่ยงภาวะเหล่านี้ได้โดย ดื่มน้ำให้มากพอ ออกกำลังกายให้เหงื่อออก แขนงเกลือ ระดับยาจะลดลงช้าๆ ประมาณ ๑-๔ สัปดาห์

๗). การแพ้สารสกัดจากดอกกัญชา อาจเกิดขึ้นได้ในกลุ่มที่แพ้เกสรดอกไม้

๘). ควรศึกษาให้ละเอียดจนมีความเชื่อในแนวทาง Natural Cannabis Medicine ก่อนตัดสินใจรับการรักษา

การรักษาโรคทุกโรค ประกอบด้วย... อาหาร/ยา ปลอดภัยพิษ... อากาศบริสุทธิ์... อารมณ์ดี จิตใจแจ่มใส... มีผลให้อายุยืน

๙). การอยู่โดยไม่เจ็บป่วยคือการใช้ชีวิต ...Prevention is better than Rehabilitation

พญ.สุภาพร มีลาภ (๒๐๔๐๔) #หมอสุ #หมอนาโน #หมอใบไม้

แนวทางการใช้น้ำมันในการรักษา

แนวทางการใช้น้ำมันในการรักษา ตามหลักการให้ใช้ RSO 60 กรัม ใน 90 วัน (90-99 clear)

ในผู้ป่วยบางรายจำเป็นต้องใช้ให้ได้ 2-3 เท่า (120-180 กรัม) เช่น ผู้ที่ผ่านกระบวนการคีโม ฉายแสง หรือมะเร็งที่ยากหรือในระยะ 3-4 ใช้แบบอัตราส่วนเข้มข้น (75:25) หมายถึง การทำนาโนจาก RSO 3 ส่วน + น้ำมัน (มะพร้าว/งา/มะกอก) 1 ส่วน

RSO60กรัม-มีในนาโน75:25=80มล*

RSO120กรัม-มีในนาโน75:25=160มล**

RSO180กรัม-มีในนาโน75:25=240มล***

■ กรณีเคสที่ค่ามะเร็งหายง่าย*

คงนาโนไว้ 2 หยดก่อนนอน

เพื่อป้องกันโรคและเฝ้าตรวจติดตาม

■ กรณีเคสร่างกายบอบช้ำจากคีโม***

ฉายแสงมากๆ หายยากๆ
เคสยาก/เคสหนัก..

เมื่อหายและแข็งแรง..

ควรคงระดับยาไว้..1 กรัมต่อวัน

■ (หยด/สวนในเวลาก่อนนอนและเฝ้าตรวจติดตามโรคโดยไม่ประมาท)

■ สรุป: กรณีได้รับจากที่อื่นๆ ขอเพียงทราบสัดส่วนในการปรับใช้

นาโน75:25=240ซีซีใน90วัน

นาโน60:40=300ซีซีใน90วัน

นาโน50:50=360ซีซีใน90วัน

สรุป : มะเร็งต่างๆ : #ตามหลักการ RSO ไปให้ถึงขนาดรักษา

■ ถ้าไม่เคยคีโมใช้ 60 กรัม RSO (120 มล. นาโนใน 90 วัน)

หยด*-กิน**-สวน**-ทา****-ดม*****

ถ้าเคยคีโมหรือระยะสี่ก็ 2-3 เท่า = ยา 240-300 มล.ใน 2 - 3 เดือน**

หลักการ:

Start Slow Go Slow

เริ่มและเพิ่มยาช่วงกลางคืนก่อนเสมอ

ค่อยๆ เริ่ม ค่อยๆ เพิ่ม รับผิดชอบต่อ

โดยเป้าหมายสูงสุดคือ

หยด RSO = 2 หยด ช-ท-ย-นอน

หยด CBD = 2 หยด ช-ท-ย

สวน/เหน็บ RSO = 3 มล. 2 เวลา

#กินอาหารปลอดสารพิษ**

(อ่อน-ย่อยมาเลยในโรคสำไส้และตับ)

#แกนสับปะรดปั่น 5 แกน+น้ำ1แก้ว**

+Nac Long 1 เม็ดกิน 2 เวลา

#เบต้ากลูแคน (1000 มก.) (500 มก.2แคป)

ก่อนอาหาร 4 เวลา

เพิ่มกำลังให้เม็ดเลือดขาว

#นมโปรชีวหรือโปรไบโอชุมชนแทนอาหาร

หรือ นมอัลมอนต์

#อากาศดีบริสุทธิ์ (Oxygen)**

#อารมณ์ดี**

คนไข้ที่หายยืดอายุได้

คือทำได้ภายใต้เงื่อนไข

สติ-ความดัน-น้ำตาล-เกลือแร่

ปกติ

(ตรวจเช็คสม่ำเสมอในผู้มีโรค

ประจำตัวมาก)

(หยุดยาปัจจุบันที่มีความเสี่ยง

ออกจนหมด)

(Monitor สติ/BP/HR/DTX/

Na-K)

#หมอสุ

อ้างอิง:

<https://www.betaglucanshop.com/research/wellmune-product-comparison-study.pdf>

2019__NAC review Slovenia, Antioxidants

2019__Bromelain as a natural oral medicine having Anti Cancer

2014__Bromelain and N-acetylcysteine inhibit GI Cancer

2016__Antitumor effects of Bromelain and Papain in human
CHCA

2019__High-dose ascorbate in treating cancer Is it.

2017__NAC review Iran.

2014__Bromelain from pineapple stem Anti Colon Cancer

#น้ำมันนาโน

น้ำมันนาโนคืออะไร:

คือชื่อเรียกน้ำมันกัญชาสกัด (RSO)

ที่ผสมกับน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น(CPCO)

มีสัดส่วนตามปริมาตร = 60:40 (ซีซี)

มีสัดส่วนตามน้ำหนัก = 50:50 (กรัม)



#บุคคลท่านหนึ่ง

ได้รับคำแนะนำจากแพทย์ที่ต่างประเทศและสกัดโดยวิธีแซในแอลกอฮอล์ 99%

ต้นด้วยหม้อหุงข้าวจนได้น้ำมันสีเขียว รสชาดขมบี(เกือบเท่าบอระเพ็ด)

นำมารักษาโรคลมชักในคนไข้ที่ชื่อ..น้อง..นาโน..ระงับชักได้ และ พัฒนามา

รักษาคนไข้มะเร็งโพรงมดลูก มะเร็งตับจนหาย ในช่วงปี พ.ศ. 2557-2561



ประสบการณ์การใช้สารสกัดกัญชา ในผู้ป่วยกลุ่มโรคออโตอิมมูน (โรคภูมิต้านตัวเอง)

Autoimmune

และโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

(NCD : Non Communicable Diseases)

โดย นายแพทย์ประเสริฐ มงคลศิริ

1. กลุ่มโรคออโตอิมมูนหรือโรคภูมิต้านตัวเอง ได้แก่ โรคพุ่มพวง (SLE : Systemic Lupus Erythematosus) โรคปวดข้อรูมาตอยด์ (Rheumatoid Arthritis) เป็นต้น

2. โรคติดต่อไม่เรื้อรัง (NCD : Non Communicable Diseases) ได้แก่ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง เป็นต้น

โรคในกลุ่มออโตอิมมูนนั้น เป็นโรคที่มีปัญหาเกี่ยวกับระบบภูมิคุ้มกัน ในร่างกายเกิดวิริต หรือเพี้ยนไป ทำให้เกิดการอักเสบ กับอวัยวะต่างๆ เช่น ข้ออักเสบ ผิวหนังอักเสบ ต่อม้ำเหลืองโต เป็นต้น

การรักษาแผนปัจจุบัน แพทย์มักให้ผู้ป่วยกินยากดภูมิ แล้วแต่ความรุนแรงของอาการโรค และความผิดปกติของผลเลือด เมื่อกินยากดภูมิ ติดต่อกันนานๆ จะทำให้เกิดผลข้างเคียง หรืออาการแทรกซ้อน เช่น บวมทั้งตัว กระดูกพรุน เกิดการติดเชื้อในระบบต่างๆของร่างกาย มีผู้ป่วยหลายรายเสียชีวิตจากภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด และภาวะไตเสื่อม

กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง กลุ่มโรคนี้ เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิต เช่น การรับประทานอาหาร การพักผ่อน การออกกำลังกาย จากสถิติจำนวนผู้ป่วย พบว่ามีจำนวนผู้ป่วยในมากกว่า 50% ของผู้ป่วยทั้งหมดที่มารักษาในโรงพยาบาล มีความสูญเสียเรื่องงบประมาณในการดูแลรักษาผู้ป่วยกลุ่มโรคนี้จำนวนมาก ผู้ป่วยต้องมารับการตรวจและรักษาอย่างต่อเนื่อง ด้วยการรับประทานยาแผนปัจจุบัน (เคมี) เป็นระยะเวลานาน ผลของยาจะทำลายตับ ไต เกือบทุกราย และถึงขั้นต้องฟอกไต

■ คำแนะนำการใช้สารสกัดกัญชา ในกลุ่มโรคคอโตอิมมูน และ กลุ่มโรคติดต่อไม่เรื้อรัง

1. ห้ามทั้งการตรวจรักษา แพทย์แผนปัจจุบัน
2. ใช้น้ำมันกัญชาสกัดแบบบ้านๆ หรือ น้ำมันกัญชาชนิด CBD enriched เริ่มต้น 3 วันแรก ใช้ครั้งหยด ได้ลิ้น วันละ 2 ครั้ง เช้า – เย็น หากไม่มีอาการมีนเมา โขเซ และง่วงนอน วันที่ 4 เพิ่ม เป็น 1 หยด ได้ลิ้น วันละ 2 ครั้ง เช้า – เย็น เช่นเดิม
3. พบแพทย์ที่รักษาเดิม ตามนัดทุกครั้ง เพื่อประเมิน ติดตาม อาการ และผลเลือด พร้อมปรับยาโดยแพทย์แผนปัจจุบัน
4. กรณีผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ควรตรวจระดับ น้ำตาลในเลือด และความดันโลหิต ด้วยตัวเองทุกวัน หากระดับน้ำตาล และความดันโลหิต ลดลง ให้ปรับลดขนาดยาแผนปัจจุบัน ให้น้อยลง
5. ผู้ป่วยที่ใช้น้ำมันกัญชาข้างต้นอย่างต่อเนื่อง 2-3 เดือนขึ้นไป จะมีการทั่วไป และผลเลือดดีขึ้น จนสามารถปรับลดยาแผนปัจจุบันได้ตามลำดับ
6. เมื่อสามารถลดยาแผนปัจจุบัน จะทำให้ผลข้างเคียง หรือ ภาวะแทรกซ้อนจากยาลดลงด้วย เท่ากับเราสามารถรักษา ตับ ไต ของ คนไข้กลุ่มนี้เอาไว้ได้ ในกรณีผู้ป่วยที่ไตเสื่อม ระดับ 1-3 สารสกัดกัญชา สามารถฟื้นฟูสภาพของไตกลับสู่ภาวะปกติได้
7. ผู้ป่วยสามารถปรับขนาดน้ำมันกัญชาให้เหมาะสมกับตัวเองได้

Case ตัวอย่าง หญิงไทย อายุ 41 ปี โรคคอโตอิมมูน



(21/06/61)
ESR 67
Wbc 2900
Rx
Prednisolone(5)
6*1 pc



(30/05/62)
ESR 14
Wbc 4490
Rx
Prednisolone(5)
1*1 pc หยุดยาแก้ปวด

ข้อควรปฏิบัติของผู้อาจจะป่วย หรือผู้ที่ไม่อยากป่วยในชีวิต...

- ห้ามทานโปรตีนจากสัตว์บก ควรทานปลาธรรมชาติ
- ห้ามทานสารอาหารฟอกขาว เช่น แป้ง น้ำตาล ข้าว ขนมอบัง ละเวน ไขมันทรานส์
- ห้ามทานถั่วเหลือง GMO และอาหารที่ทำจากถั่วเหลือง GMO ทุกชนิด
- การตัดสินใจ ใช้สเตอรอยด์ คีโม ฉายแสง ร่วมกับการใช้กัญชาเพื่อลดปริมาณยาปัจจุบัน และผลข้างเคียงจากการรักษา เป็นทางเลือกที่ต้องพิจารณาอย่างรอบคอบที่สุด โดยพิจารณาของของผู้ป่วย ร่วมกับแพทย์ที่ใช้กัญชาทางการแพทย์รักษาผู้ป่วย
- ห้ามขาดสารอาหาร ควรทานให้ครบหมู่ หลีกเลี่ยงความเครียด เลิกเหล้า เลิกบุหรี่ ทานน้ำผึ้งแท้ได้ตามสมควร
- ลดปริมาณอาหารทอด โดยเฉพาะที่ปิ้งย่างจนไหม้เกรียม
- ห้ามของหมักดองทุกชนิด ควรรับประทาน ผัก ผลไม้ ใช้ปั่นกับน้ำดื่มหรือทำอาหารให้มากขึ้น... แต่ต้องมั่นใจว่าปลอดสารพิษ
- พยายามหาธัญพืช/ผลไม้ ที่มีสีแดงเข้มเกือบดำ ทานทั้งผลเพื่อได้น้ำและกากใย เช่นบลูเบอร์รี่ ราสเบอร์รี่ เชอร์รี่ ลูกหม่อน แครอท มาคีนั้ดื่มหรือรับประทานเป็นประจำ
- ปฏิบัติให้จิตมีสมาธิ หายใจอย่างมีสติ เอาออกซิเจนเข้าปอดให้มากๆ
- น้ำดอกกัญชาสดมาปั่นน้ำดื่มทุกวัน เพื่อช่วยกระตุ้นต่อม Endocannabinoids ให้ทำงานรักษาตนเอง
- ถ้าป่วย ให้ใช้น้ำมันสกัดจากกัญชาปลอดสารพิษมา ทา กิน สูบ หยด ได้ลิ้น สวนทวาร ตามข้อแนะนำของแพทย์
- ออกกำลังกายพอสมควร ระวังกล้ามเนื้อฝ่อ วางแผนป้องกันการล้ม ศีรษะกระแทก ถ่านอนติดเตียง ระวังเป็นแผลกดทับ
- ดื่มน้ำสะอาด + น้ำผึ้ง ๔ ช้อนชา วันละ ๒ ถ้วย + เบคกิ้งโซดา ๑/๔ ช้อนชา เป็นประจำ
- ห้ามท้องผูก เพราะจะทำให้เกิดการอักเสบในร่างกาย ก่อโรคเลือด โรคสมอง หัวใจ และมะเร็ง

หัวใจของความสำเร็จในการดูแล ป้องกัน รักษา ผู้ป่วย หรือ ผู้ป่วย

- ๑) “...๓๐% ของผลการรักษาขึ้นอยู่กับความเชื่อที่มาจากฐานของความรู้ และการมีศีลสมาธิที่แน่วแน่...การใช้พลังจิตสั่งการให้ร่างกายรักษาตนเองทุกครั้งที่รับยาที่มีส่วนผสมของกัญชา”
- ๒) “+ ๓๐% ของผลการรักษาขึ้นอยู่กับวิธีการ วินัย ความสะอาด และความต่อเนื่องในการให้การรักษ”
- ๓) “+ ๓๐% ของผลการรักษาขึ้นอยู่กับ แร่ธาตุ วิตามิน และสารอาหารที่ครบหมวดหมู่ ตามที่จำเป็นสำหรับการรักษา”
- ๔) “+ ๑๐% ของผลการรักษาขึ้นอยู่กับ ความมุ่งมั่น การเลือกรับฟัง ข้อมูลที่กลั่นกรองกันมาดีแล้ว เมื่อตัดสินใจแล้ว รักษาแบบกะปริดกะปรอย ผู้ดูแลจึงต้องหาวิธีการก้าวข้าม “ความรักแบบกะทันหัน...!!!!” ของผู้ที่ปรารถนาดีรอบข้าง ซึ่งอาจแนะนำในสิ่งที่ไม่เหมาะสมกับผู้ป่วย
- ๕) ผู้ป่วย ต้องได้รับสารอาหารครบหมวดหมู่ + น้ำมันสกัดจากกัญชง (Hemp Seed Oil) น้ำมันสกัดงาดำ งาขี้ม่อน เฟล็กซีด กระเทียม อย่างละ ๔ – ๕ ซีซี. ต่อวัน + กลัวยน้ำว่าสูกพอดี้ๆ (ห้ามดิบ ห้ามงอม) มีอละผล

ในการให้การรักษผู้ป่วย ต้องหลีกเลี่ยง ของแสลง สารพิษ แป้งขาว ทุกชนิด + น้ำตาล + ของเค็ม เกินปริมาณที่ร่างกายจะรับได้...

สภาเกษตรกรแห่งชาติ ขอให้ท่านทั้งหลาย แข็งแรง มีความสุขในชีวิต มีอายุยืนยาววัยยืน ...ช่วยกัน หลีกเลี่ยง สารพิษ ช่วยกันดูแลรักษาสุขภาพ ป้องกัน รักษาตนเอง ครอบครัว คนที่เรารัก เพื่อนฝูง อย่ายอมตกเป็นเหยื่อ เพราะเราสามารถป้องกัน รักษา ไม่ให้เจ็บ ไม่ให้ป่วยได้....

ด้วยใจและใจ... สวัสดิ์



การป้องกัน รักษา โรคสมองเสื่อม

โรคที่กัดกร่อนชีวิต ค่อยๆ ลดความสามารถในการ
ดำเนินชีวิตของทุกคน อย่างสุดที่จะหลีกเลี่ยงได้

คณะทำงาน : ศ.นพ.ธีระวัฒน์
นพ.ประเสริฐ
พญ.สุภาพร
นายชิน
นายสุเทพ

ทีมจัดหา
มงคลศิริ
มีลาภ
รติธรรมกุล
เลาหะวัฒน์

โรค อัลไซเมอร์

โรค พากินสัน

โรค ชีน่ายล์ ดีเมนเซีย

โรค สโตรค: อัมพฤกษ์, อัมพาต

โรค ไฮโดรเซฟฟาเลีย

โรค ความจำเสื่อม ลีวี บอดี้

โรค ฮันติงตัน

(สมองเสื่อมมีอาการเหมือนเด็ก)

โรค เวินนิค-คอร์ซาคอฟ ซินโดรม

โรค ครูททฟีลท์-จาคอบ (ซี เจ ดี)

โรค สมองเสื่อมอื่นๆ

โรค วาสคล่า ดีเมนเซีย

เป็นโรคความจำเสื่อมที่เกิดจากการหดตัวของเส้นเลือดฝอยในระบบ (ทั้งเส้นเลือดแดงและดำ) เกิดขึ้นได้ตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย เป็นเหตุธรรมชาติเกิดขึ้นที่ไหน อวัยวะส่วน

นั้นจะหดตัวลง ไม่มีแรง ถ้าเกิดในสมอง สมองจะหดตัวเล็กลง โรคความดันสูง เบาหวาน หรืออาจเกิดจากการดื่มเหล้าสุบบุหรีมามาก เนื้อสมองมีสีเข้มเกือบดำ มีความเครียดต่อเนื่อง มีการดูแลสุขภาพบกพร่อง หรือการเข้าสู่ “วัยทอง” ในช่วงต่างๆ ตามอายุที่เพิ่มมากขึ้น สุดท้ายทำให้ขนาดของเนื้อในสมองเล็กลง ความสามารถของสมองเสื่อมลง

กลุ่มโรคสมองเสื่อม ส่วนหนึ่งเกิดจากการเสื่อมสภาพของเส้นเลือดฝอย ทั้งเส้นเลือดแดงและดำ เมื่อไม่มีเลือดไปเลี้ยงสมองและระบบประสาทอย่างเพียงพอ ประกอบกับเกิดอาการอักเสบทั้งในเส้นเลือด สมอง และระบบประสาทส่วนกลาง ทำให้ผู้สูงวัยป่วยเป็นโรคต่างๆ ทางสมอง และระบบประสาท..... กัญชาและสารสกัดจากกัญชา เป็นสารที่ช่วยกระตุ้นให้ร่างกายจัดการอักเสบ และสามารถกระตุ้นให้สร้างเซลล์ สร้างเส้นเลือด ฝอย และระบบประสาทชิ้นใหม่ (Angiogenesis & Neurogenesis)

ข้อมูลอัลไซเมอร์เว็บไซต์ รายงานโดย มร. วิลเลียม เจ. เนทเซอร์, Ph.D. พิชเซอร์เซ็นเตอร์ สถาบันค้นคว้าวิจัย อัลไซเมอร์ มหาวิทยาลัย ร็อคกี้เฟลเลอร์



■ ทันทีที่ผู้สูงอายุเริ่มป่วยเป็นโรคสมองเสื่อม ท่านจะไม่สามารถช่วยตนเองได้ ความสามารถในการควบคุมของระบบของสมองค่อยๆ ลดลง อารมณ์เสียง่าย หงุดหงิด ก้าวร้าว อาจทำให้ในบ้านมีเรื่องถกเถียงกัน มีปากเสียง ไม่เข้าใจน้อยใจ ชุ้นเคืองกันและกัน เกิดอุบัติเหตุง่าย มีความเครียดในครอบครัวตลอด

■ ปีนี้ ๒๐๑๙ / ๒๕๖๒ ประเทศไทยจะมีประชากรสูงอายุ (อายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป) จำนวน + ๑๑ ล้านคน

■ มีเงินหมุนเวียนทางเศรษฐกิจของผู้สูงวัย มูลค่ารวมประมาณ ๑๖๕,๐๐๐ ล้านบาทต่อเดือน หรือเท่ากับ ๑,๙๘๐,๐๐๐ ล้านบาทต่อปี

■ มีค่าใช้จ่ายหากเกิดเจ็บป่วยทั่วๆไป เพิ่มขึ้นอีกประมาณ ๑,๕๐๐ ถึง ๕,๐๐๐ บาทต่อเดือน ต่อท่าน หากป่วยเป็นโรคสมองเสื่อม ค่าใช้จ่าย ค่ารักษา ค่ายา จะสูงขึ้นเป็นประมาณ ๑๕,๐๐๐ ถึง ๓๕,๐๐๐ บาท ต่อเดือนต่อท่าน

■ หากป่วยติดเตียง ต้องจ้างผู้ช่วยพยาบาลมาดูแล ๓ กะๆ ละ + ๑๕,๐๐๐ บาท + ๔๕,๐๐๐ บาท ต่อเดือนต่อท่าน + ผู้ช่วยยกอีกต่างหาก

■ ทั้งหมดเป็นค่าใช้จ่ายที่ไม่ได้สร้างมูลค่าเพิ่มทางเศรษฐกิจ ทำให้ครอบครัวจนลง



Normal brain



Alzheimer's brain

■ เมื่อสมองเริ่มเสื่อมสภาพลง **ผู้สูงอายุท่านอาจหลงลืม** **อ่อนแอ ใจน้อย คิดมาก หงุดหงิด ปากร้าย พูดจาซ้ำไปมา** **หกล้มง่าย มีกลิ่นปาก กลืนตัว ลมหายใจเหม็น**
... สิ่งเหล่านี้ มักเป็นเหตุให้ต้องถกเถียงกัน เกิดความไม่
เข้าใจ ไม่แก้ไข หรือแก้ไขไม่สำเร็จ ก็อาจทำให้ “บ้านแตก”
ได้ ...

■ **สมองเสื่อม จะนำพาโรคต่างๆ ให้เข้ามารุมเร้า...**
เข้า/ออก โรงพยาบาลบ่อยๆ ถ้ามีการเจ็บป่วย เป็นความ
ดัน เบาหวาน เส้นเลือดตีบ เส้นประสาทเสื่อม แขนขาอ่อน
แรง เสี่ยงต่อการเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต.... ป่วยขึ้นมา... อาจ
จะถกเถียงกัน ไม่เข้าใจกัน จนทำให้ทะเลาะกันจนบ้านแตก
การรักษามีค่าใช้จ่ายสูงมาก ถ้าต้องเข้า ICU บ่อยๆ อาจถึง
ขั้นหมดตัวได้...

จะเกิดอะไรถ้าผู้สูงวัยป่วยเข้าสู่ภาวะของโรคสมองเสื่อม

๑) ท่านจะค่อยๆ เปลี่ยนแปลงสภาพความประพฤติ ไปเป็นเสมือนเด็กที่พูดไม่รู้เรื่อง มีปัญหาด้านความทรงจำ มีอารมณ์ + พฤติกรรมก้าวร้าว ท่านแล้วบอกว่าไม่ได้ทาน ขับถ่ายเลอะเทอะ สื่อสารไม่รู้เรื่อง อาจมีอาการฉุนเฉียว พุดจาหยาบคาย เป็นเหตุแห่งความเครียด ถึงขนาดทะเลาะ เบาะแว้งกัน เป็นเหตุเริ่มต้นที่จะทำให้ครอบครัวแตกได้

๒) ท่านผู้สูงวัย อาจต้องทนทุกข์ทรมานกับความเจ็บปวดที่เกิดขึ้นในร่างกาย ที่หาทางสื่อสารให้เรารับรู้ไม่ได้ เป็นเหตุทำให้ท่าน ซึมเศร้า เกรี้ยวกราด กับทุกคนแบบไม่รู้ตัว

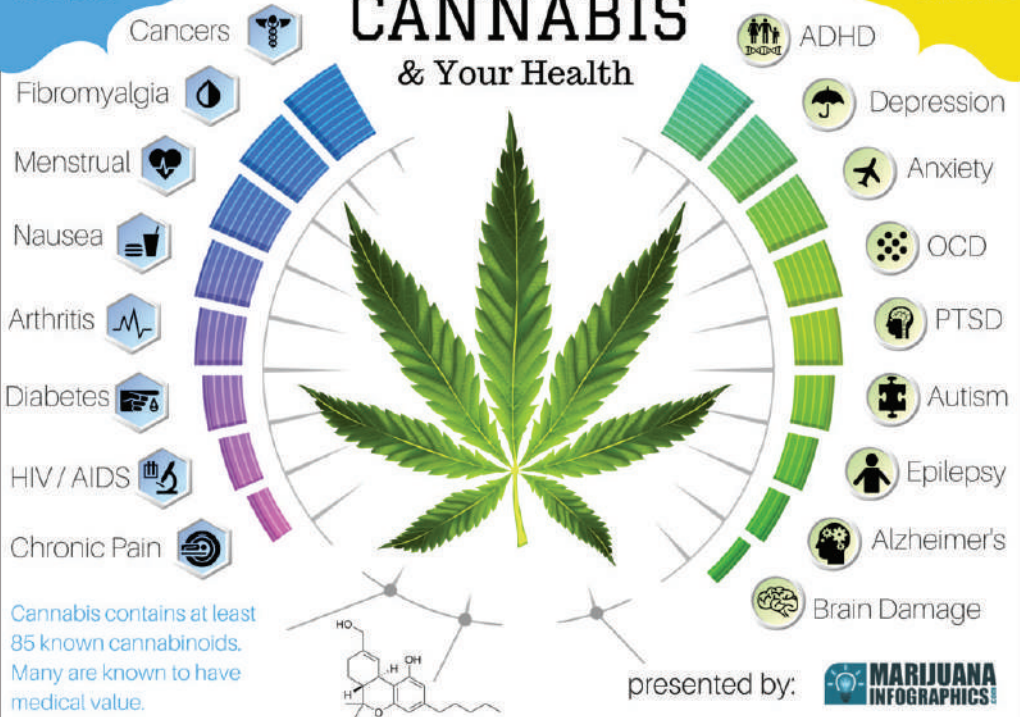
๓) ท่านอาจไม่ทำอะไร ด้วยเหตุด้วยผล หากเรายังยึดติดกับความถูกต้อง เปิดฉากถกเถียงกับท่าน จะทำให้เกิดเรื่องบานปลายใหญ่โตขึ้น ควบคุมสถานการณ์ไม่ได้

๔) ถ้าเกิดท่านป่วยเป็นโรคสมองเสื่อม แล้วต้องให้การรักษา จะมีค่ายาประมาณ ๑๕,๐๐๐ – ๓๕,๐๐๐ บาทต่อเดือน **และถ้าท่านนอนติดเตียง มีการป่วยประจำ** **สำคัญอาหาร** อาจป่วยเป็นโรคอื่นๆ ตามมา เช่น ปอดอักเสบ ปอดบวม ปอดชื้น น้ำท่วมปอด หอบหืด เป็นแผลกดทับ ถ้าบังเอิญหกล้ม กระตุกหัก เส้นเลือดแตก จะตามมาด้วย **โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต ต้องเข้าออกโรงพยาบาลบ่อยๆ** ถ้าอาการหนักก็ต้องเข้า ICU ค่าใช้จ่ายจะเพิ่มมากขึ้นเป็นหลายแสน อาจถึงล้านๆ บาท เงินที่หามาทั้งชีวิตหมดลง แถมอาจพาลูกหลานเป็นหนี้เป็นสิน หมดยุคตามกันไปทั้งครอบครัว

BODY

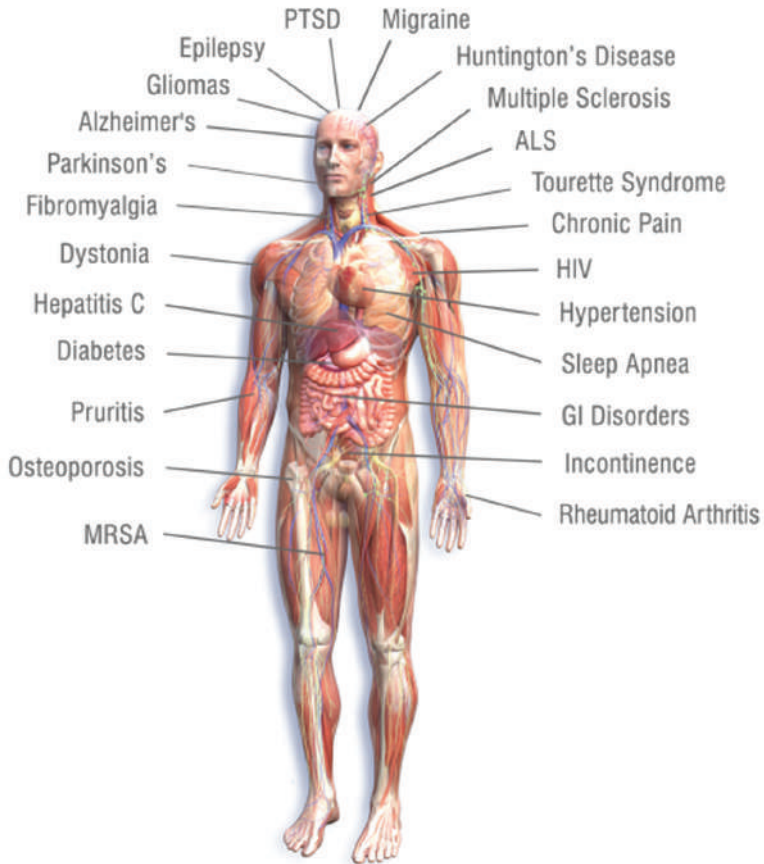
MIND

CANNABIS & Your Health



กัญชาและสารสกัดจากกัญชา เป็นสารหนึ่งที่ร่างกายผลิตขึ้นได้เอง ช่วยกระตุ้นให้ร่างกายค่อยๆ ขจัดอาการอักเสบตามธรรมชาติ และสามารถกระตุ้นให้สร้างเซลล์ใหม่ทดแทนเซลล์ที่ตาย สร้างเส้นเลือด/เส้นประสาทขึ้นได้ใหม่ทดแทนที่ส่วนที่ฟ่อไปได้ (Vasculogenesis & Neurogenesis)

การศึกษาทางวิทยาศาสตร์ยืนยันว่า มนุษยชาติสามารถใช้กัญชาในการป้องกัน รักษาโรคภัยไข้เจ็บที่เกี่ยวข้องกับระบบประสาท ระบบเส้นเลือด โดยเฉพาะป้องกันการติดเชื้อในหลอดเลือดได้ (Prevent Vascular Infection Diseases)

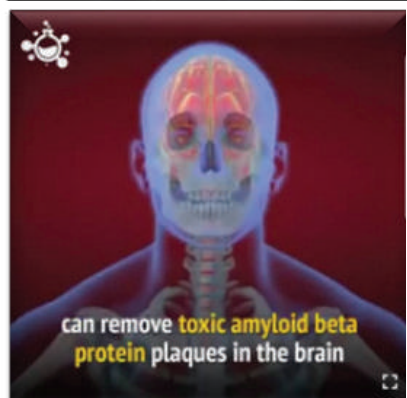


The many therapeutic uses of marijuana

กัญชามีโครงสร้างทางเคมีช่วยสั่งให้ร่างกายซ่อมสร้างตัวเองได้ จึงทำให้สามารถนำมาใช้ในการป้องกันรักษาโรคได้หลายชนิด โดยเฉพาะโรคที่เกิดขึ้นจาก

- ๑) การอักเสบที่เกิดตามอวัยวะต่างๆ
- ๒) โรคที่เกี่ยวข้องกับระบบโลหิตไหลเวียนของโลหิตบกพร่อง
- ๓) โรคที่เกี่ยวข้องกับระบบประสาทบกพร่อง....

มีผลโดยตรงต่อการป้องกัน รักษาโรคสมองเสื่อมต่างๆ



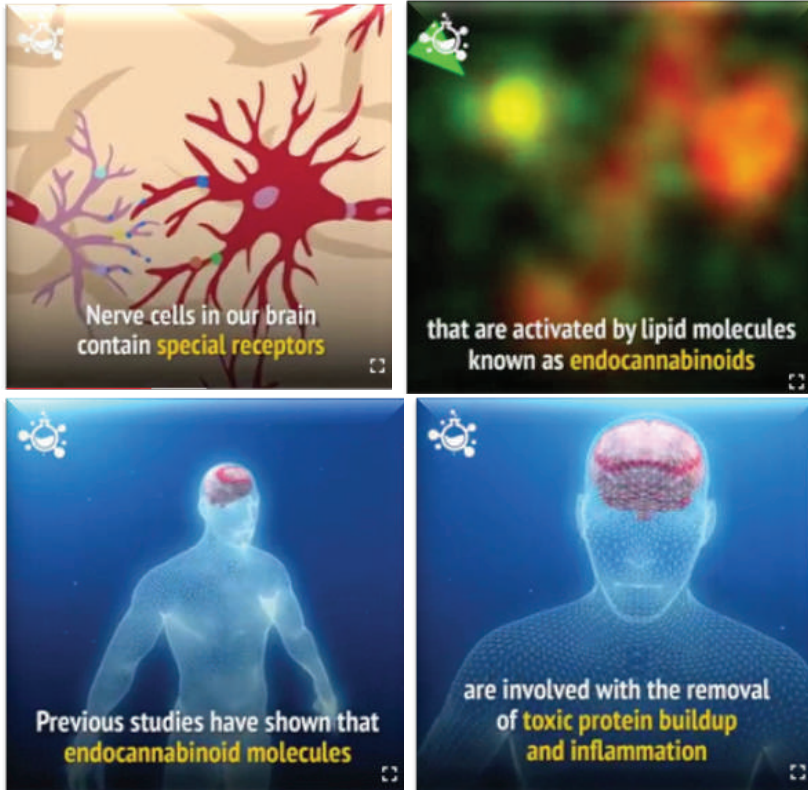
องค์ประกอบสำคัญทางเคมีของพืชสมุนไพร กัญชา THC สามารถช่วยรักษาโรค สมองเสื่อม อัลไซเมอร์ ให้หายได้ สาร THC ช่วยขจัดสารพิษที่เรียกว่าอะมีลอยด์ (โปรตีนบิดเกลียว) ในสมอง ทำให้ประสาทสมองฟื้นตัวกลับขึ้นมาได้

รายงานจาก มหาวิทยาลัย Weizmann University of Science, University of Cambridge และ Emory University



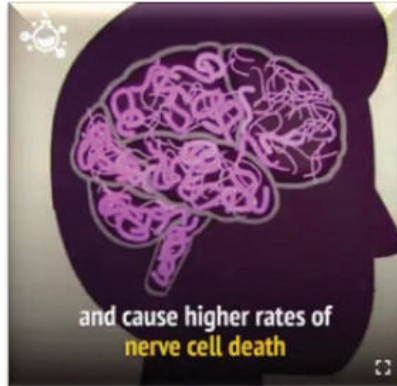
องค์ประกอบสำคัญทางเคมีของ **THC** ที่สกัดได้จากกัญชา มีโครงสร้างทางเคมีเหมือนกับสารแคนนาบินอยด์ที่ร่างกายสร้างขึ้นมาได้เอง สาร **THC** สามารถลดอาการอักเสบจากสารพิษโปรตีนเบตาอะไมลอยด์ ทำให้ระบบประสาทไม่ถูกทำลาย ป้องกันเซลล์สมองตายก่อนเวลา

รายงานจาก มหาวิทยาลัย Weizmann University of Science, University of Cambridge และ Emory University



ระบบประสาทในสมองมนุษย์มี “รีเซพเตอร์” ที่ถูกกระตุ้นได้ด้วยโมเลกุลของสารที่ผลิตจากต่อม เอนโดแคนนาบินอยด์ (Endocannabinoid Molecules) ทำให้ลดการผลิตสารพิษ และลดอาการอักเสบในสมองได้

รายงานจาก มหาวิทยาลัย Weizmann University of Science, University of Cambridge และ Emory University



สารพิษอะมิลอยด์เบต้าโปรตีน และโปรตีนบิดเกลียวอื่นๆ ทำให้เกิดการอักเสบในสมอง ทำให้เซลล์สมองตาย อาการอักเสบทำให้การเชื่อมต่อของ “นิวรอน” (Neurons) ในสมองขาดลง ทำให้สื่อสารระหว่างเซลล์ไม่ได้ เกิดโรคสมองเสื่อม หรือที่เรียกกันโดยทั่วไปว่า “อัลไซเมอร์”

รายงานจาก มหาวิทยาลัย Weizmann University of Science, University of Cambridge และ Emory University



สรุป... สามารถใช้สมุนไพรกัญชา เป็นยาป้องกัน รักษาโรคสมองเสื่อม ได้ผลดี....

ปัจจุบันผู้ป่วยต้องพึ่งพาผู้ผลิตยา กัญชา ที่อยู่ในกลุ่มจิตอาสา ไม่สามารถ ปลูก ผลิตเองได้ เพราะยังเป็นเรื่องผิดกฎหมาย ผู้ป่วย หลายท่านก็ต้องแอบปลูกใช้เอง

หากเป็นผู้ยากไร้ ผู้ผลิตยา กัญชาจิตอาสา จะร่วมกันให้ความ ช่วยเหลือ แต่ก็ไม่เพียงพอกับผู้ป่วย ที่มีอยู่มาก

ราคาน้ำมันสกัด THC/CBD จาก กัญชาอัดแท่ง ส่งขายให้ ผป. ในราคา ซืชีละ ๑๐๐-๒๐๐ บาท บรรจุขวด ๕/๑๐ ซืชี และ ๕๐ ซืชี

ราคาน้ำมันสกัด THC/CBD จาก กัญชาออแกนิก ที่ชาว จิตอาสาจัดหาให้ผู้ป่วย อยู่ในราคา ซืชี ละ + ๒๐๐-๑,๐๐๐ บาท

การใช้กัญชาเพื่อการป้องกันโรคสมองเสื่อม ไม่ต้องใช้มาก คุณหมอชาวอเมริกันกล่าวไว้ว่า... **“One puff a day keeps dementia away.”** (สูบกัญชาเพียงวันละอึก ก็ป้องกันโรคสมอง เสื่อมให้ห่างไกล)

ค่าใช้จ่ายในการใช้กัญชาเพื่อการป้องกัน รักษาโรค ไม่แพง การใช้เพียงเล็กน้อยเป็นประจำ จะทำให้ท่านผู้สูงวัยแข็งแรง ไม่เจ็บ ป่วย ถ้าป่วยเป็นโรคที่ให้การรักษาด้วยกัญชาได้ ค่ารักษาจะ ประหยัดกว่ามาก ทั้งยังสามารถทำยารักษาตนเองได้



สภาเกษตรกรแห่งชาติ ขอให้ท่านทั้งหลาย
แข็งแรง มีความสุขในชีวิต มีอายุยืนยาว
...ช่วยกันหลีกเลี่ยงสารพิษ ช่วยกันดูแลรักษา
สุขภาพ ป้องกัน รักษาตนเอง ครอบครัว
คนที่เรารัก เพื่อนฝูง อย่ายอมตกเป็นเหยื่อ
เพราะเราสามารถป้องกันรักษา
ไม่ให้ป็นโรคสมองเสื่อมได้



การเปลี่ยนโมเลกุลของสารประกอบในกัญชา

อุณหภูมิ	cannabinoid	Treatments	Compounds	Treatments
Range 60- 125° c 120° c	Tetrahydrocannabinol THCA Acid Conversion	1) Requires 30 mins in the oven 2) When eaten raw (unheated) กัญชาสด ดอกกัญชา ดอกตูมสดที่โดนแสง	Cannabigerol CBG (Converted CBGA)	Anti-inflammatory Analgesic , Anti-bacterial Anti-fungal, Bone Stim. and Anti-proliferic
Range 80- 135° c 130° c	Cannabidiol CBDA Acid Conversion	1) Requires 60 mins in the oven 2) When eaten raw (unheated) กัญชาสด ดอกตูมสดที่โดนแสง	β -caryophyllene During CBD conversion	Anti-malarial Cytoprotective and Anti-inflammatory
Range 100- 145° c 140° c	Cannabichromene CBCA Acid Conversion	1) Requires 60 mins in the oven 2) When eaten raw (unheated) ดอกตูมสดที่โดนแสง	β -sitosterol During CBC conversion	Anti-inflammatory and 5 α reductase inhibitor
Boil Point 157° c 155° c	Tetrahydrocannabinol THC Delta 9 (Δ -9)	กัญชาสด/ กัญชาอบจนดอกตูม สดจะออกฤทธิ์ สมองและจิตใจ ออกแรงได้เต็มที่	α -pinene Day time meds	With CBD, treats MRSA Anti-inflammatory, Bone stimulant, Anti-biotic Anti-neoplastic
Range 160- 180° c 165° c	Cannabidiol CBD Excludes Δ -8	พบฤทธิ์ของกัญชาอ่อนแอ ออกฤทธิ์บนระบบ ประสาทส่วนกลาง กัญชาอบจนดอกตูม	β -myrcene Day time meds Δ -3-Carene	Analgesic, Anti-biotic Anti mutagenic and Anti-inflammatory
Boil Point 177° c 175° c	Tetrahydrocannabinol THC Delta 8 (Δ -8)	Δ -8 (พบ 3-4-21) พบฤทธิ์ของกัญชาอ่อนแอ ออกฤทธิ์บนระบบ ประสาทส่วนกลาง กัญชาอบได้เต็มที่	eucalyptol limonene β -cymene apigenin	Blood flow stimulant Anti-depressant, Agonist Anti-biotic, Anti-candidal Estrogenic, Anxiolytic
Boil Point 185° c 185° c	Cannabinol CBN THC degradation	CBN พบในปริมาณน้อย ออกฤทธิ์อ่อนแอ ออกฤทธิ์บนระบบ ประสาทส่วนกลาง	cannflavin A Night time meds	COX inhibitor and LO inhibitor
Boil Point Theory 195° c	Cannabinol CBE CBD degradation	CBC พบในปริมาณน้อย ออกฤทธิ์อ่อนแอ	linalool Night time meds	Sedative, Anti-depressan Anxiolytic, and Immune Potentiator
High Benzene Level 205° c	Hydrocarbons Benzene Avoid vapours	Warning Toxic Vapours at 200° c	terpinen-4-ol Smoke $\geq$ Vapour banned	Antibiotic and AChE inhibitor (like p-cymene) Antibiotic
Boil Point<220° c 220° c	Tetrahydrocannabinarin THCV Blocks THC	Euphoriant, Anti THC anugenic anti-diabetic Bone stimulant	α -terpineol Smoke $\geq$ Vapour	Sedative, Anti-biotic Anti-oxidant and Anti-malarial
Boil Point 220° c 220° c	Cannabichromene CBC Includes THCV	พบฤทธิ์ของกัญชาอ่อนแอ anugenic ออกฤทธิ์บนระบบ ประสาทส่วนกลาง Bone stimulant	pulegone quercetin Smoke $\geq$ Vapour	Sedative, Anti-pyretic Anti-mutigenic Anti-viral, Anti-oxidant and Anti-neoplastic

Vaporizer Cannabinoid Temperature , Virtually Real Appliaction

ส่วนประกอบของต้นกัญชา

Anatomy of a Cannabis Plant



คุณสมบัติ	THC	CBD
ป้องกันและยับยั้งมะเร็ง	✓	✓
ลดอาการคลื่นไส้	✓	✓
บรรเทาความเจ็บปวด	✓	✓
ทำให้ง่วงนอน		✓
เพิ่มความอยากอาหาร	✓	
บรรเทาอาการชักกระตุก	✓	✓
ลดการชักเกร็ง		✓
ลดความวิตกกังวล		✓
คลายกล้ามเนื้อ	✓	✓
ยับยั้งเชื้อโรค	✓	
ยับยั้งเชื้อแบคทีเรีย		✓
ป้องกันระบบประสาท		✓
ยับยั้งเบาหวาน		✓
ช่วยระบบไหลเวียนโลหิต		✓
บรรเทาอาการโรคสะเทือนเงิน		✓
บรรเทาอาการโรคโครน	✓	✓
ลดการอักเสบ	✓	✓
ป้องกันและซ่อมแซมกระดูก		✓
บรรเทาอาการข้ออักเสบรูมาตอยด์		✓
สารต้านอนุมูลอิสระ	✓	✓

กระบวนการเผาผลาญ THC ในร่างกาย

สารสกัดในกัญชาทำหน้าที่ต่างกันอย่างไร เมื่อนำเข้าสู่ร่างกายด้วยการ การทาน และ การสูบ



ตับสร้าง

กระบวนการเผาผลาญ

เข้าสู่กระแสเลือด

เอ็นไซม์ในตับจะนำ Delta-9THC จากกัญชาที่ทำให้เป็น 11-OH-THC

และเมื่อเข้าสู่กระบวนการเผาผลาญจะเปลี่ยนเป็น 11-COOH-THC



กระบวนการดูดซึมTHCที่นำเข้าไป

ได้มากกว่า90% และส่งผ่านไป

ยังตับ แต่ต้องจับกับตัวการ

THCบางส่วนให้ทำยาไปก่อนเข้าสู่

ชีวปริมาณออกฤทธิ์

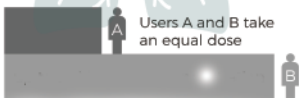
(Bioavailability)

ความผันผวนอย่างกว้างๆ

การสูบ

10-35%

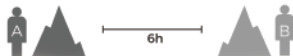
Highly variable THC levels after inhaling equal amounts.



การทาน

4-12%

First-pass effect strongly diminishes bioavailability of **delta-9-THC** but increases **11-OH-THC** ratio. Long time lags in peak concentration between users.



สำหรับผู้สูบนำเสนอแสดงให้เห็นว่า 50-70%

ให้ประสิทธิภาพรับTHCได้ดีกว่าคนที่นานๆสูบบ้าง

ด้วยปริมาณการกินเท่ากัน ระหว่างผู้ใช้2คน

สามารถให้ความรู้สึกมาได้แตกต่างกันถึง6ชั่วโมง

บางคนทานแล้วไม่เมา เมาช้า หรือ เมาเร็ว

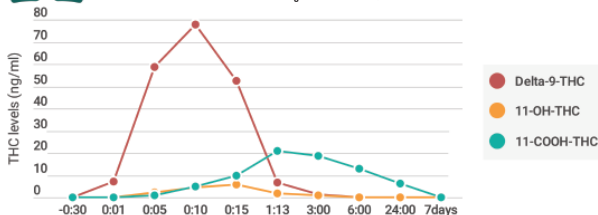
THC LEVELS

in blood serum ปริมาณTHCที่ยังอยู่ในเลือดหลังจากใช้กัญชา

การสูบ



ความเข้มข้นโดยเฉลี่ยของ delta-9 THC หลังจากผ่านกระบวนการการสูบด้วยปริมาณ 15.8 mg หรือประมาณ1มวน โดยวัดตั้งแต่สูบไปได้30นาที จนถึง 7 วันให้หลัง



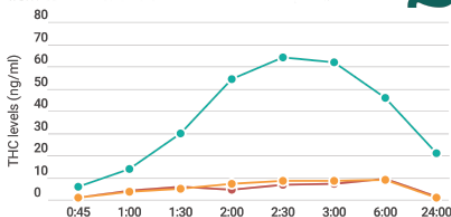
[3]

ความเข้มข้นโดยเฉลี่ยของ delta-9 THC หลังจากผ่านกระบวนการย่อย หลังจากรับประทาน กัญชาที่กัญชา20กรัม โดยวัดหลังจากทานไปได้45นาที จนถึง24ชั่วโมงให้หลัง

การทาน



แม้ว่าจะมีปริมาณ
Delta-9THCต่ำ
ผ่านกระบวนการ
Delta-9THC และ
11-OH-THC
สามารถออกฤทธิ์
เข้มข้นต่อจิตประสาทได้สูง
และยาวนานหลายชั่วโมง
ในกระแสเลือด



[4]

ปริมาณสารTHCที่สูงกว่า
ไม่ได้หมายความว่าทำให้รู้สึก
มากกว่าเสมอไป



TIME DELAY

Psychological peak happens a good while **after** peak in blood levels.



CORRELATION

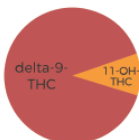
Studies suggest **11-OH-THC** as primary driver of psychological "high", despite its smaller quantity.

[4]

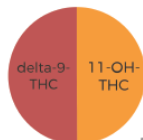
WHEN INHALED

PROPORTION

matters



WHEN INGESTED



[2][4]

เอกสารกำกับยาเสพติดให้โทษ

DTAM GANJA OIL (DEJA FORMULA)

น้ำมันกัญชา (ตำรับหมอเดชา) กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

ใช้สำหรับผู้ป่วยที่อยู่ในโครงการติดตามผลการใช้น้ำมันกัญชาเท่านั้น ห้ามจำหน่าย (รหัสโครงการวิจัย : 36/2562)

ชื่อผลิตภัณฑ์ :

DTAM GANJA OIL (DEJA FORMULA) น้ำมันกัญชา

(ตำรับหมอเดชา) กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

สารสกัดกัญชาในน้ำมันมะพร้าว ความเข้มข้น 10% ของน้ำหนักกัญชาแห้ง

รูปแบบยา : ยาน้ำมัน

สรรพคุณ :

ตามคำสั่งของแพทย์แผนไทยและแพทย์แผนปัจจุบัน

ขนาดและวิธีใช้ :

รับประทานขนาด 1 หยด ทางปาก แล้วปรับขนาดใช้ตามคำสั่งของ

แพทย์แผนไทยและแพทย์แผนปัจจุบัน

ข้อห้ามใช้ :

1. ห้ามใช้ในผู้ที่มีประวัติแพ้ผลิตภัณฑ์ที่ได้จากการสกัดกัญชา ซึ่งอาจเกิดจากส่วนประกอบอื่นๆ (ในผลิตภัณฑ์นี้มี ส่วนผสมของน้ำมันมะพร้าว)
2. ห้ามใช้กัญชาที่มีปริมาณสารออกฤทธิ์ THC (delta-9-tetrahydrocannabinol) ในผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด ขึ้นรุนแรง หรือไม่สามารถคุมอาการได้ เช่น ยังมีอาการกำเริบ บ่อยๆ ของการปวดเค้นหน้าอก หัวใจเต้นผิดปกติ ความดันตก เนื่องจากอาจเพิ่มความเสี่ยงหัวใจขาดเลือด รวมถึงห้ามใช้ใน ผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงของโรคหลอดเลือดหัวใจ
3. ห้ามใช้กัญชาที่มีปริมาณสารออกฤทธิ์ THC (delta-9-tetrahydrocannabinol) เด่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งกัญชาที่มี สาร THC ความเข้มข้นสูงในผู้ป่วยที่มีประวัติความผิดปกติ ทางจิตเวช (เช่น โรคจิต โรคจิตเภท ภาวะวิตกกังวลและ ความผิดปกติทางอารมณ์) หรือมีประวัติครอบครัวเป็น โรคจิตเภท
4. ห้ามใช้ในสตรีมีครรภ์ สตรีที่ให้นมบุตร รวมถึงสตรีวัยเจริญพันธุ์ ที่มิได้คุมกำเนิดหรือสตรีที่วางแผนจะตั้งครรภ์ เนื่องจาก มีรายงานการศึกษา พบว่า มีทารกคลอดก่อนกำหนด ทารก น้ำหนักตัวน้อย รวมถึงพบสารจากกัญชาผ่านในน้ำนมแม่ได้

คำเตือนและข้อควรระวัง :

1. ห้ามใช้ในผู้ที่เคยแพ้กัญชา
2. อาจทำให้วังงซึมจึงไม่ควรขับขี่ยานพาหนะหรือทำงานเกี่ยวกับ เครื่องจักรกล หรือทำงานที่เสี่ยงอันตราย
3. ไม่ควรใช้กัญชาที่มีปริมาณสารออกฤทธิ์ THC (delta-9-tetrahydrocannabinol) เด่น (higher levels of THC with little if any CBD) ในบุคคลที่อายุต่ำกว่า 25 ปี ยกเว้นในกรณี ที่แพทย์พิจารณาแล้วว่าผู้ป่วยได้รับประโยชน์มากกว่าเสี่ยง
4. อาจทำให้หัวใจเต้นเร็ว ใจสั่น ความดันโลหิตสูง มึนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน กระวนกระวาย ซึม
5. ไม่ควรใช้กัญชาในผู้ป่วยที่มีโรคหลอดเลือดหัวใจหรือหลอดเลือด สมอที่รุนแรง เนื่องจากอาจทำให้ความดันเลือดต่ำ บางครั้งอาจ ทำให้ความดันเลือดสูง เป็นลมหมดสติ หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ กล้ามเนื้อหัวใจตายและโรคหลอดเลือดสมอง

6. ไม่ควรใช้กัญชาในผู้ป่วยที่มีภาวะการทำงานของตับหรือไต บกพร่องรุนแรง
7. ไม่ควรใช้ติดต่อกันเป็นเวลานานเพราะอาจเกิดการติดยาได้ นอกจากแพทย์สั่ง หากใช้เป็นประจำควรประเมินผลการรักษา เป็นระยะและควรปรึกษาแพทย์ก่อนหยุดใช้ยา เพราะจำเป็นต้อง ปรับลดขนาดยาลงทีละน้อยเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอาการถอนยา
8. ควรใช้กัญชาด้วยความระมัดระวังในผู้ป่วยที่ได้รับการรักษา ร่วมกับยากล่อมประสาทหรือยาที่ออกฤทธิ์ทางจิตอื่น ๆ เนื่องจากเสริมฤทธิ์กดประสาทส่วนกลางหรือเพิ่มผลกระทบทาง จิตประสาท
9. ควรใช้ด้วยความระมัดระวังในผู้ป่วยที่มีประวัติของการใช้ สารเสพติดรวมถึงผู้ที่มีประวัติติดสุรา
10. หากมีอาการแพ้ยา เช่น มีผื่น ปากบวม ตาบวม หน้าบวม ให้หยุด ใช้ยาและปรึกษาแพทย์ หรือเภสัชกร
11. ควรเก็บยาให้พ้นมือเด็ก

การเก็บรักษา :

เก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส และเก็บให้พ้นแสง

ขนาดบรรจุ :

ปริมาตรสุทธิ 5 มิลลิลิตร

ผลิตโดย:

กองพัฒนายาแผนไทยและสมุนไพร

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

กระทรวงสาธารณสุข

117 ถนนพหลโยธิน อำเภอคลองหลวง ปทุมธานี 12120

ชื่อหนังสือ	คู่มือการใช้กัญชา เพื่อใช้ป้องกันรักษาโรคให้ได้ผล
ชื่อผู้แต่ง	ศจ.นพ.ธีระวัฒน์ เหมะจุธา นพ.ประเสริฐ มงคลศิริ พญ. สุภาพร มีลาภ นาย ชิน รติธรรมกุล นาย สุเทพ เลหาวัฒนะ
ปีที่พิมพ์	พ.ศ. 2563
พิมพ์ครั้งที่	1
จัดทำโดย	สภาเกษตรกรแห่งชาติ
ISBN	
พิมพ์ที่	บริษัท โกโกพรีนท์ (ไทยแลนด์) จำกัด อาคารวรรณสรณ์ ห้อง 801 ชั้น 8 ถนนพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10600

<http://www.medcannabis.go.th>
<http://www.หมอดีดอทคอม> <http://mhorduer.com>
<https://www.facebook.com/doctordaycha/>
<https://www.nfc.or.th>

โรค ภัย ไข้ เจ็บ มิได้หยุดรอ ■
การให้การรักษาเสียเวลา ต้องทำทันที...
การป้องกัน รักษา ด้วยกัญชาไม่ยุ่งยาก
ใช้ป้องกันรักษาตนเองได้

สภาเกษตรกรแห่งชาติ

